

酒駕零容忍~

別讓勸酒習慣，成為酒駕共犯

台灣人熱情好客，但聚餐應酬間的勸酒文化是否也曾讓您頭痛抗拒？依據網路大數據分析，最不受歡迎的勸酒行為前3名分別是「逼你玩遊戲、划酒拳」、「誓言不醉不歸」及「只要喝一口就好」，勇敢拒絕勸酒，別讓勸酒成為習慣。

拒絕勸酒新攻略，專業躲酒六技巧

1. 接電話



2. 我開車



3. 裝不適



4. 上廁所



5. 狂說話



6. 假動作



改變勸酒文化，一起守護健康

1. 喝酒斷片：對身體失去控制，危害自身安全
2. 飲酒沒有安全量，即使少量也會有致癌風險
3. 台灣人缺乏酒精代謝酵素「乙醛去氫酶(ALDH2)」，會提高罹癌及失智的風險
4. 喝酒會破壞身體的免疫系統，增加罹患新冠肺炎及發展為急性呼吸窘迫症候群（ARDS）等嚴重併發症的風險

酒後不開車，代駕平安歸

【酒後不開車】，請善用代駕服務，平安回家！

