



#### 樹人醫護管理專科學校

Shu Zen Junior College of Medicine and Management

# 107年度推動大專校院落實年輕族群場域 菸害防制工作計畫執行報告

樹人醫護管理專科學校

報告者:衛保組長 吳貞錠

日期:107/10/12









### 大綱





#### 前言



一、校園內教職員工生之吸菸狀況



二、菸害防制倡議活動



三、吸菸區設置情況



四、提供戒菸諮詢服務、辦理戒菸班



五、多元創意行銷活動



結語









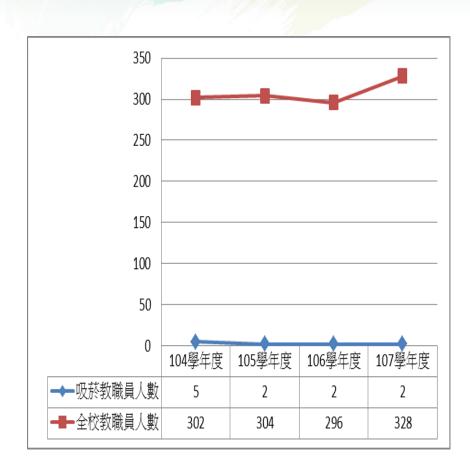
- ※本校為醫護類專科學校,本於「**健康服務**」之 精神,提供教職員工生健康相關服務。
- ※結合本校專業教師、社團與學生,成立**菸害防制**健康 天使小組參與菸害防制推廣與衛教活動。
- ※透過校內、外等各項宣導活動與競賽,加強全校教職 員工生對菸害防制正確的認知,培養正確的**拒菸觀念**, 預防及降低菸害之發生。
- ※建立清新乾淨的無菸校園,維護及促進全校師生身心之健康。

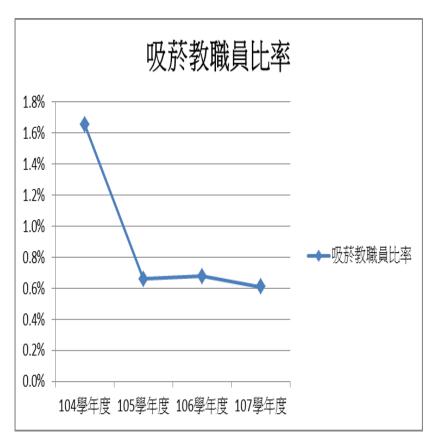




## 104-107學年度教職員工吸菸概況





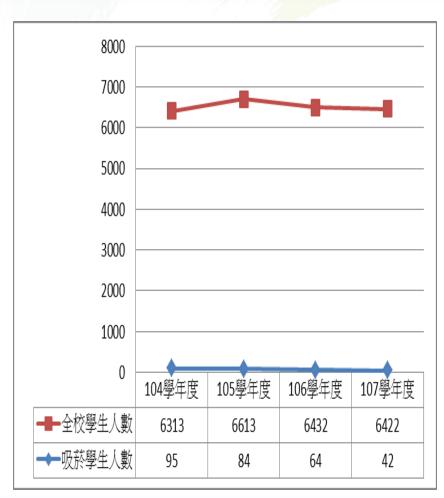


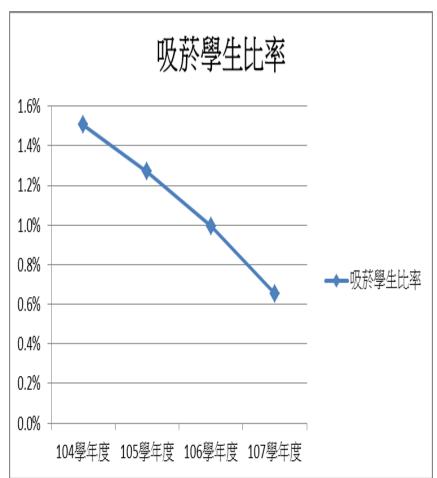




## 104-107學年度學生吸菸概況













- ※辦理吸菸與電子煙危害、二手菸之健康危害等主題 演講。
- ※召募學生組成「菸害宣導天使」,培訓種子志工,協助校園巡查及宣導倡議。
- ※辦理專題講座,進行拒菸、反菸倡議,提升年輕族群自我健康管理意識及拒菸技能。
- ※辦理支持無菸校園全校師生聯署活動,廢除校內吸 菸區,改成戒菸區。

## 菸害防制倡議活動與照片







<107.5.30拒菸海報競賽>







<107.10.03無菸校園簽名連署>



<107.4.11~5.18 戒菸毅力賽>

#### 樹人醫護管理專科 Shu Zen Junior College of Medicine and Ma

### 、菸害防制倡議活動與照片





<107.5.2輕鬆擺說菸害演講>



<107.9.26輕鬆擺說菸害演講>





<107.3.28戒菸健康路跑>



<107.3.28戒菸健康路跑>













※戒菸區:1處

※設置位置:校園偏僻的戶外空間角落

※106學年度已廢除吸菸區,改為戒菸區,期許能成為無菸校園







〈戒菸諮詢服務〉



2018/11/1





〈舉辦戒煙毅力賽〉



〈舉辦戒煙班〉







#### 辦理各項菸害防制活動:

- ※有品有德、反菸拒菸全校師生路跑活動。
- ※菸害防制創意標語競賽。
- ※樹人拒菸天使選拔,協助推動菸害防制宣導。
- ※辦理拒菸微電影競賽,擴大宣導菸害防制。
- ※辦理拒菸舞士熱舞競賽。
- ※辦理菸害辯論比賽活動。





# 拒菸健康路跑活動













# 拒於天使選拔、熱舞競賽、菸害創意標語競賽

#### 〈拒菸天使(女生)〉









◎菸害創意標語競賽:

※第一名:

標語作品:香菸不離手,健康倒著走

**※**佳作:

標語作品: 拒菸一生上天堂, 吸菸一時入病房標語作品: 吸菸一生不可饒, 拒菸一世不可少





#### 拒菸微電影比賽







〈第二名〉







〈第三名〉



為提升本校學生拒菸概念,配 合學生事務與輔導工作特色主 題計畫,特舉辦拒菸微電影徵 選創意競賽。大部分的吸菸民 眾是在18歲以前即開始接觸香 菸,因此若要真正讓國人未來 免於菸害的威脅,宜及早開始 宣導並建立無菸環境。本組希 望藉此校園微電影徵選拍攝的 過程,讓學生了解吸菸行為及 二、三手菸、電子菸的危害, 進而認知吸菸對個人的身心靈 之影響,期使增加學生對於菸 害的認識,營造友善學習環境, 擴展菸害防治宣導之成效,達 成「無菸校園」之目標。



## 社團辦理菸害防制辯論比賽







<107.6.6護理科學會戒菸辯論比賽>





