

腸道準備檢核表

檢查日期：_月_日_午_時_分

☐_月_日開始使用低渣飲食

(請勿使用蔬果、牛奶及有渣食物)

☐_月_日開始使用清流飲食

☐清腸劑使用時間：

第一劑：_月_日_時_分



第二劑：_月_日_時_分



※每包清腸劑於上述時間2小時內喝完

※大便需呈現澄清透明色

○禁食時間：_月_日晚上12點

○檢查當天勿使用血糖藥物

檢查後注意事項

檢查後**48小時**出現以下症狀，
需盡快就醫。

- 持續大量黑便或血便
- ※ 檢查時有息肉切除者，返家後仍會有少量帶有血絲的大便，這是正常現象。
- 持續不停腹痛
- 腹痛加劇腹部變僵硬
- 其他：冒冷汗、四肢冰冷、心跳加速



如有相關問題請打諮詢電話：

03-8561825 轉13226或13224

※諮詢時間：周一至周五

上午9點至12點

下午2點至5點

慈濟醫院關心您

大腸鏡檢查

腸道清乾淨

看得更清晰



佛教慈濟醫療財團法人

花蓮慈濟醫院

Hualien Tzu Chi Hospital,
Buddhist Tzu Chi Medical Foundation

花蓮慈濟醫院護理部腸胃內科病房編印 2019年08月02日製作

著作權人：花蓮慈濟醫院

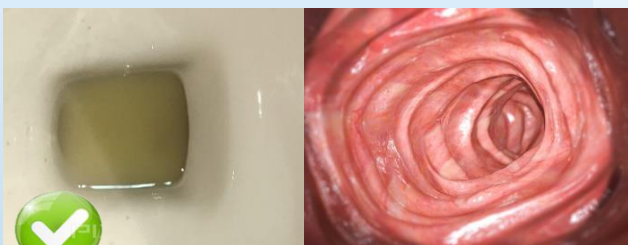
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

大腸鏡檢查是由醫師將內視鏡從肛門進入腸道，藉由內視鏡看到腸道的狀況。

檢查前腸道準備

檢查前腸道清得愈**乾淨**，
檢查時才能愈看得**清楚**。

腸道準備包含**飲食**及**清腸劑**
使用，請配合執行。



澄清透明色，內視鏡才能看得清楚

小提醒：

1. 使用阿斯匹靈、抗凝血藥，需與醫師討論是否暫停使用
2. 檢查**當天**早上**禁止**使用**降血糖藥物**

飲食

檢查前三天：低渣飲食

✔ 可吃

白飯、白吐司、麵條、
蛋花湯、去皮魚



✘ 不要吃

青菜、水果、肉類、豆腐
牛奶、起司、有渣食物、
顏色較深之飲料(如葡萄汁、
胡蘿蔔汁、蕃茄汁、西瓜汁)

檢查前一天：清流飲食

✔ 可吃

白開水、汽水、米湯、運動飲料

小叮嚀：

1. 下午檢查者早餐需禁食，午餐可採清流飲食(麻醉檢查者不能吃)。
2. 若解便未乾淨，請多喝水至檢查前2小時(麻醉檢查者不能吃)。
3. 麻醉檢查當天需禁食，如有特殊情形請與醫師討論。

清腸劑

- ※檢查前一天開始使用
- ※檢查前使用**兩劑清腸藥**，
使糞便呈現澄清透明色。
- ※清腸劑種類：



刻見清(Klean-Prep)

◎使用方式：

一包藥泡水1000ml

◎每包藥水泡製後於
2小時內喝完



保可淨(Bowklean)

◎使用方式：

一包藥泡水150ml

◎每包藥水喝完
一小時後額外喝水
1000ml
(每30分鐘喝250ml)



佛教慈濟醫療財團法人

花蓮慈濟醫院
Hualien Tzu Chi Hospital,
Buddhist Tzu Chi Medical Foundation