

長者衰弱的六大警訊 !!

1 胃口不好、體重減輕

2 走路變慢、容易跌倒

3 記憶力變差

4 疲倦無力、精神與心情變差

5 出門次數及活動量減少

6 生活自理能力變差，需他人協助

