

腦中風後照護



控制三高



戒菸



健康飲食



規律運動



預防性用藥



定期健檢

小叮嚀

熟悉中風徵兆，如：單側肢體突然無力或者感覺異常、麻木、口齒不清，症狀出現時可把握黃金時間儘速就醫，獲得更多治療選擇的機會。



經醫師評估為3小時內中風，且腦部電腦斷層沒有顱內出血，年齡在18歲到80歲之間，符合施打血栓溶解劑時，須要臥床休息，減少大動作的移動，避免碰撞出血，並停止服用抗凝血藥物，以達到最大的治療成效！



養成良好的生活習慣，飲食以均衡及清淡為主，避免辛辣刺激食物，戒除菸酒，規律服用藥物，如：降血壓藥。持續門診追蹤及復健治療，讓疾病得以修復並預防再復發可能。



這是中風嗎？ 那該怎麼辦？

快速自我檢測



腦中風的分類

栓塞型



腦血管阻塞，造成腦部血液灌流不足，使腦血管缺血性壞死。

出血型



腦內或腦部周邊血管，因壓力而破裂出血。



是否可以施打 血栓溶解劑？



可

- 1.出現中風症狀小於3小時。
- 2.年齡在18歲到80歲之間。
- 3.電腦斷層沒有顱內出血。

不可

- 1.出現中風症狀大於3小時。
- 2.出血性腦中風患者。
- 3.有使用口服抗凝血劑或者罹患嚴重肝病者。
- 4.未滿18歲之青少年或超過80歲之老人。

施打血栓溶解劑 照護注意事項

- ※絕對臥床，減少移動碰撞出血
- ※監測血壓、心跳、呼吸、血氧
- ※入住加護病房密切觀察
- ※禁用抗凝血劑或是抗血小板劑

