

小心腦中風找上門！

「腦中風跟你有關係嗎？做測驗就知道！」



定義

大腦因局部的血流障礙，
發生急性局部功能喪失。

預防方法

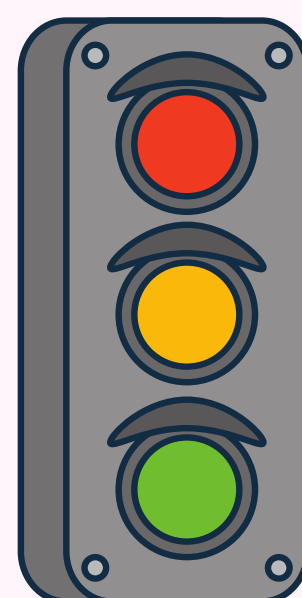
- ★習慣：戒菸戒酒、運動、少糖少鹽少油
- ☆疾病：心血管疾病治療、血糖血壓控制
- ★檢查：針對出現的症狀查找原因並治療



自我檢測

四大慢性病、肥胖、血管年齡偏高
罹患腦中風的可能性較大！

測驗結果評估如下：



- 8~11分：（建議就醫檢查）
為腦中風的高危險族群
- 5~7分：（建議平時多觀察）
可能有罹患腦中風的風險
- <4分：（保持良好生活習慣）
無症狀/正常



趕快掃左側的QR Code
做血管年齡小測驗吧！