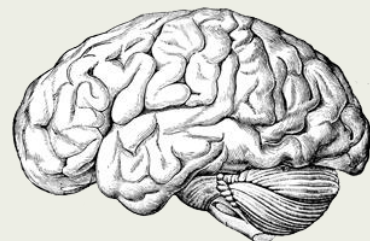


# 腦中風防治



Q：為什麼我要關切這個議題？

A：因年輕人（45 歲以下）中風的比例從 5~6%，晉升到 15~18%（衛福部統計）

**定義**：大腦因局部的血流障礙，發生局部急性功能喪失。

**型態**：缺血性：好發於老年人 / 出血性：好發於年輕人

Q：什麼是 **FAST** 快速識別腦中風原則？

**F**ace

口眼歪斜

眼皮下垂

@#%\$^&  
#^\*#@

**A**rm

患者手臂會

無力、下垂

**S**peech

發音不清、

或語句不順

**T**ime

立即送醫，並

紀錄發病時間

Q：如何預防腦中風？

A：遵循這個口訣！不菸不酒不熬夜、少油少鹽多蔬果，



控制體重常運動、中風疾病遠離我！

掃描這個 QR code，測試自己是不是

腦中風的高危險群吧！

