

孕期注意事項

孕媽咪都知道嗎？



均衡飲食
攝取營養



戒掉菸酒
不良習慣



孕期定期
測量體重



如有任何孕前、孕期及產後營養、體重控制的問題，歡迎撥打孕產婦關懷諮詢專線 **0800-870-870** (國語諧音：抱緊您，抱緊您) 將由專業人員解答及主動致電回復，或至「[孕產婦關懷網站](#)」查詢孕期照護資訊，請多加利用！



臺北市政府衛生局 關心您 廣告



柴語錄
SHIBA SAYS

© 2020, Shibasays Licensed by Remy Int. Ltd