

Pic1

(正面)

2020 鍾愛家人 守護一生

我是健康超人 讓您健康超越100分



檳榔的危害



檳榔子(菁仔)即使不加紅灰、白灰、荖花、荖葉，本身就是...

致癌物!

嚼檳榔、吸菸、飲酒會提高罹患口腔癌的機率



臺中市政府衛生局

臺中市政府教育局 關心您

資料來源:衛生福利部國民健康署

請洽:虛線開

我要變身為健康超人 守護家人的健康

「癌症是國人十大死因第一名」，子宮頸癌、乳癌、大腸癌、口腔癌，會奪走家人的健康! 任務開始前，請先認識政府提供補助四項檢查服務。



篩檢項目	年齡及對象	時程
子宮頸抹片檢查	30歲以上女性	每年一次 (建議每三年一次)
乳房x光攝影檢查	45-69歲女性	每二年一次
糞便潛血檢查	50-74歲民眾	每二年一次
口腔黏膜檢查	30歲以上嚼檳榔(含已戒)或吸菸民眾	每二年一次

請攜帶健保卡至健保特約醫療院所接受檢查

Pic2

(背面)

學校：\_\_\_\_\_ 國小\_\_\_\_\_ 四年\_\_\_\_\_ 班\_\_\_\_\_ 號\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_

### 超人任務×1

※於109年11月15日前完成任務1，將「任務卡」交給班導師就可參加抽獎。



#### 選擇題

- ( ) 一、有一種說法：「吃檳榔即使不加配料，也會導致癌症」，請問您認為這種說法對不對？(配料：包括紅灰、白灰、荖花、荖藤、荖葉……等)
- ①對 ②不對 ③不知道
- ( ) 二、有嚼檳榔+吸菸+飲酒的人，罹患口腔癌的機率為一般人的123倍。
- ①對 ②不對 ③不知道
- ( ) 三、30歲以上有吸菸或嚼檳榔的人，要定期每二年一次做什麼檢查？
- ①口腔黏膜檢查 ②糞便潛血檢查  
③子宮頸抹片檢查

#### 造句

▲請用「檳榔」造句

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

◀請沿虛線撕開▶

學校：\_\_\_\_\_ 國小\_\_\_\_\_ 四年\_\_\_\_\_ 班\_\_\_\_\_ 號\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_

### 超人任務×2

※家人完成任一項檢查，並由檢查單位蓋章後，109年11月15日前將「任務卡」交給班導師就可獲得【超人寶物】。



色鉛筆  
(限量1000份)

#### 檢查醫療院所核章處

子宮頸抹片檢查 蓋章處	乳房X光攝影檢查 蓋章處	糞便潛血檢查 蓋章處	口腔黏膜檢查 蓋章處
----------------	-----------------	---------------	---------------

臺中市政府衛生局

臺中市政府教育局 關心您

使用於捐絕注經費 廣告