

## 教會朋友如何協助失智者

### 和善對待

聚會時坐不住，可以安排會友陪伴失智者，帶他去走一走或提供安靜的角落稍作休息。陪伴失智者，讓其情緒冷靜下來。



### 耐心傾聽

有耐心且多給予支持，給予足夠的時間表達，盡量避免打斷失智者說話。



### 非語言溝通

失智者對他人情緒的敏感度會增加，逐漸仰賴非語言溝通。例如：眼神接觸、臉部表情及動作、手勢、身體姿勢。



### 理解包容

大家理解失智者的身心狀況，進而包容失智者會出現的行為。



# 失智友善組織 - 教會篇 -



## 親愛的教會朋友 您知道嗎？

全球平均每 3 秒就增加一名失智人口，在台灣 65 歲以上約每 12 人就有一位是失智者。未來您服務的對象，有可能就是失智者。

失智者在聚會時可能會產生許多狀況。例如：忘記聚會時間、聚會時顯得焦躁不安、錯認教會朋友等等...



失智友善  
Dementia  
Friends

學習如何幫助失智者，適時給予關懷與協助，讓教會成為失智者與家屬一個心靈寄託的地方，失智者也能安全地在教會中活動。

## 失智者在教會常見狀況

### 1 聚會時顯得焦躁不安。



### 2 忘記約定成俗的程序，跟不上大家的節奏。



### 3 聚會分享時，難以清楚表達自己的想法。



### 4 錯認教會的朋友。



失智症  
十大警訊

