

認識失智症

全球平均每 3 秒增加一名失智者，在台灣 65 歲以上長者約每 12 人就有 1 位是失智者。

失智症除了記憶力減退，還有語言、空間感、計算能力退化，或是個性改變等，跟平常行為是不同的。

我們可能在家中、工作場合或社交活動中遇到失智者，該如何及時發現、給予適當資源協助，是我們需要學習的。



失智者就在你我身邊，提高觀察敏銳度，同時對失智者保持友善態度，主動提供協助，一同建立失智友善社區。

長輩失智了嗎？

1

記憶力減退，容易有重複發問的症狀。



2

無法勝任原本熟悉的事務



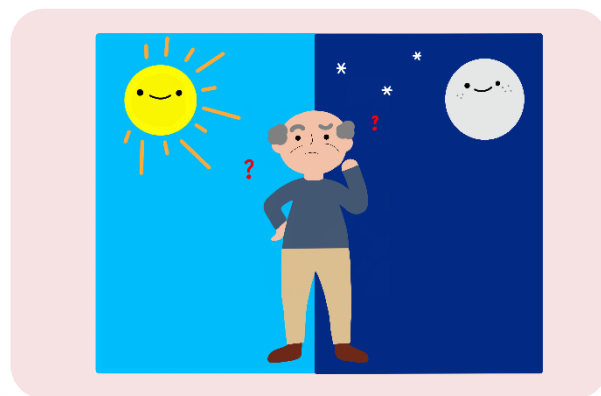
3

說話表達出現問題



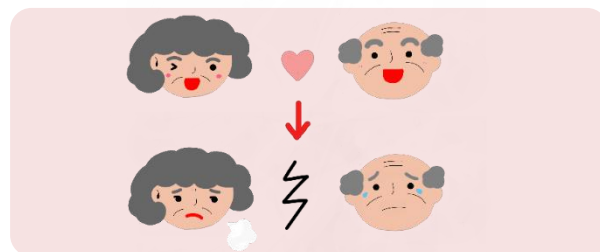
4

喪失對時間、地點的概念



5

個性與情緒改變



失智症十大警訊



如何給予 適當協助

若面對失智者，你可以怎麼應對？

重視眼神及肢體接觸，有耐心傾聽，讓失智者感受您是友善的。

多肯定、鼓勵失智者，態度友善詢問是否需要幫助，避免否定或指責。

失智者情緒不佳時，以溫和口氣安撫，善用健忘特性，稍後再處理。

提供示範或選項，幫助失智者能做決定。

失智症 社會福利資源

若是身旁家人、朋友、鄰居疑似失智者，可有以下協助方式：

1. 尋求醫療資源協助確診失智症
2. 提供社會福利資源

衛福部針對失智者有以下服務：

- 失智共同照護中心
- 失智社區服務據點

以上資訊請上
失智照護服務資源地圖



失智照護服務資源地圖



失智友善社區資源整合中心



認識失智症 友善失智者

| 一般民眾版 |



失智友善
Dementia
Friends

