

# 哺乳問題不可或缺的知識指引

## 症狀反應

乳房  
(紅、腫、熱、痛)、  
疲憊、發燒



乳房  
局部疼痛



乳房  
硬塊泛紅



疲憊感



發燒

## 處理方法

熱敷、冷敷、  
按摩、哺乳



熱敷  
餵奶前熱敷  
奶水容易被吸出



冷敷  
乳房腫脹  
先冷敷緩解疼痛



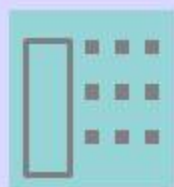
按摩  




持續哺乳  
大口含乳  
調整哺乳姿勢

## 尋求資源

專業判斷  
輕鬆餵



孕產婦  
關懷專線  
0800-870870



24小時  
哺乳專線  
04-22294411  
分機2530



乳房外科  
醫師



國健署  
母乳講師

溫馨 安心 創新 便捷 精實



衛生福利部  
臺中醫院

Taichung Hospital, Ministry of Health and Welfare