

# 認識智我：失智症用藥衛教

高雄榮民總醫院 關心您

## 認識失智症

### 退化性失智

阿茲海默症  
→使用失智藥物  
額顳葉型失智症  
路易氏體失智症

### 血管性失智

中風後血管性失智症  
→使用預防栓塞藥物

### 疾病症狀

認知功能、近期記憶喪失、  
個性行為、幻聽幻覺



## 治療目標

- ☀ 延緩認知功能衰退速度
- ☀ 維持或增進病患整體生活品質
- ☀ 減輕精神行為症狀



## 藥物作用








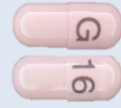
延緩心智衰退速度

穩定病患情緒

- 乙醯膽鹼酶抑制劑(增加神經傳導)
- NMDA受體拮抗劑(減少腦細胞死亡)
- 神經精神藥物

# 口服藥物介紹

## 乙醯膽鹼酶抑制劑

愛憶欣膜衣錠	<input type="checkbox"/> 5 毫克		每日一次，__粒
	<input type="checkbox"/> 10 毫克		
多憶安口腔崩散錠	<input type="checkbox"/> 5 毫克		每日一次，1粒 服用時保持上身直立 可以水或唾液直接吞服
	<input type="checkbox"/> 1.5 毫克		早、晚飯後，各1粒
憶思能膠囊	<input type="checkbox"/> 3 毫克		
	<input type="checkbox"/> 4.5 毫克		
利憶靈 持續性藥效膠囊	<input type="checkbox"/> 8 毫克		早上飯後，1粒 無法吞服可打開膠囊 給藥，但*不要磨粉*
	<input type="checkbox"/> 16 毫克		

### 服藥後發生常見副作用該如何處理？

#### 噁心、嘔吐

避免太油、太甜、味道過重之食物，遠離有油煙或異味地方，攝取冰冷飲料及清淡食物。

#### 腹瀉

多補充水份或運動飲料、少量多餐、避免太油食物。

#### 食慾減退

鼓勵進食，少量多餐可選擇豆腐、優格、蒸蛋較軟食物。

#### 暈眩

姿勢轉變時放慢動作，需要時可使用步行輔具。

輕微症狀在服藥一段時間後會逐漸改善

若副作用出現嚴重且症狀持久不退，務必盡快告知醫師

## NMDA受體拮抗劑

威智錠 10 毫克

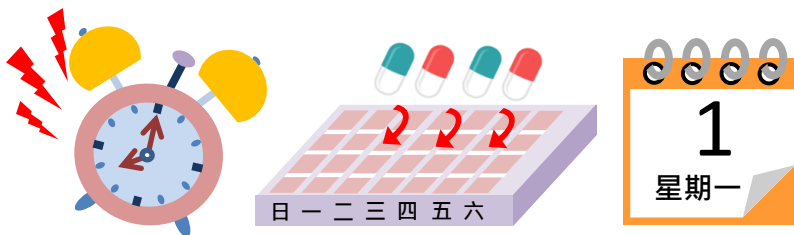


早\_\_粒，晚\_\_粒

常見副作用：幻覺、困惑、暈眩、頭痛、疲倦



# 失智症用藥技巧



可使用輔助道具：鬧鐘、藥盒、日曆

忘記用藥怎麼辦？

- 一天一次藥物，\_\_\_\_\_前想起，馬上服用一次
- 每日早、晚藥物，\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_前想起，馬上服用一次
- 切勿一次服用兩倍劑量



就醫時，告知**目前正在使用所有藥物**  
(處方藥、成藥、中草藥、保健食品)  
回診時，告知**病情控制、服藥後反應**  
(類帕金森症狀、顫抖、胃腸道症狀、睡眠情形)  
失智用藥**需醫師評估後處方，勿自行購買**

# 併用藥物注意

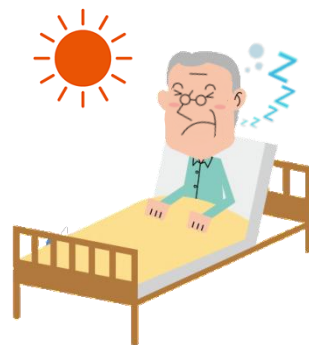
可能同時使用**神經精神藥物**來穩定病患情緒  
使用時須留意以下事項



降低跌倒風險



留意肢體變化  
(手抖、虛弱無力)



觀察日間精神  
(嗜睡、精神不佳)