

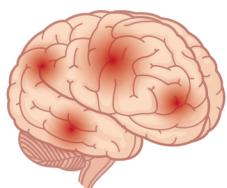
電子煙 有害健康



電子煙是什麼？

電子煙是由鋰電池、霧化器、卡夾煙彈或補充液所組成，在使用電子煙吸入氣流時產生霧氣，有類似吸菸的效果。目前在台灣屬非法產品。最新研究證實，電子煙、加熱菸等新興菸品，都有二手菸及三手菸！其中電子煙在車內產生的PM2.5竟可高達490微克/立方公尺，是台灣政府明定大氣空污「紫爆」的7倍。

電子煙的成分和相關危害



尼古丁

由肺部吸收，使用時吸得深，為高度成癮的物質。而青少年正值大腦發展重要階段，使用菸品可能造成大腦永久傷害。



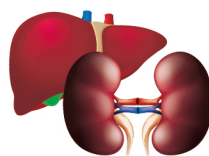
甲醛或乙醛

吸入甲醛或乙醛會刺激眼部及呼吸道，引起咳嗽、喘鳴、胸痛及支氣管炎，長期吸入可能引起慢性呼吸道疾病。



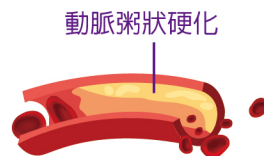
丙二醇

電子煙的主要溶劑，會對皮膚及黏膜產生刺激性，造成接觸性皮炎、落髮、知覺異常、腎臟損害及肝臟異常。



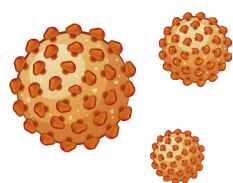
二甘醇

攝取過量，可損害肝臟和腎臟，嚴重者可引致死亡。



可丁寧

暴露於高劑量可丁寧之下，會誘發血管平滑肌細胞過度增生，造成動脈粥狀硬化與血管再阻塞。



毒藜鹼

可生成為具有誘發癌細胞生成之亞硝酸物質。



菸草生物鹼

可能引起生殖荷爾蒙失調，並可能增加攝護腺組織增生、發炎以及癌化之風險。



亞硝酸胺

確定為人類致癌物。



其他

攝有些品牌的電子菸還會加入毒品成分，如安非他命，誘使吸毒行為。

戒菸建議尋求安全有效的方法，切勿私下購買電子煙使用，本院設有**戒菸門診**和**專線服務**

(04)26581919分機58282歡迎您來電詢問，謝謝！



童綜合醫院
醫療社團法人
Tungs' Taichung MetroHarbor Hospital

