



# 菸害報你知



菸品燃燒後會產生**超過7,000種化學物質**，其中至少有250種有害物質以及70多種致癌物質，世界衛生組織指出，在21世紀全球菸品的使用將直接威脅約10億人口的生命！

此外，兒童及青少年吸菸會造成生長遲緩、活力不足或注意力不集中。國際癌症組織研究顯示，越小開始吸菸，越容易造成基因病變、引發肺癌，而且15歲以下就開始吸菸者，得到肺癌的機率是正常人的5倍。

## 吸菸對健康的危害

### 口腔

損害味蕾、口臭、牙齒泛黃或脫落、蛀牙、牙齦萎縮和口腔潰瘍..等。



### 心臟病與循環系統

高血壓、血管栓塞、心肌梗塞、心臟病或中風。

### 癌症

肺癌、口腔癌、咽喉癌、膀胱癌、食道癌、頸癌、血癌、胃癌、肝癌、腎臟癌、胰臟癌、大腸癌、子宮頸癌...等。

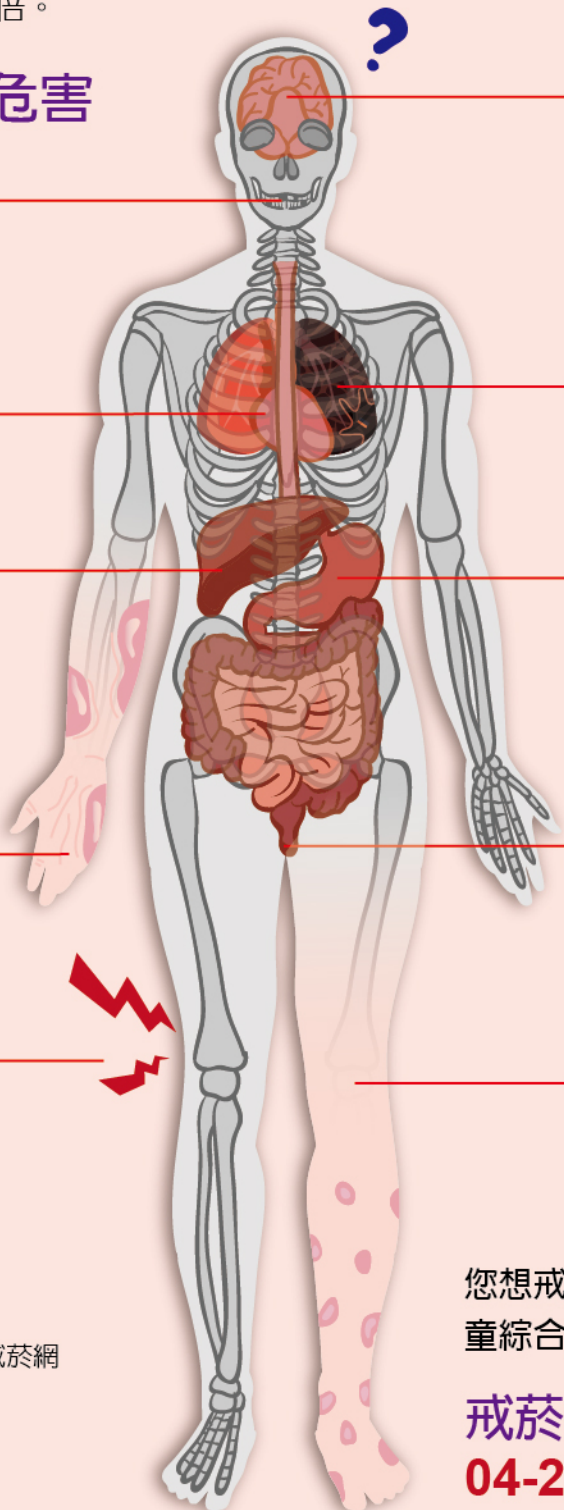


### 皮膚

粗糙、黯沉、皺紋變多與掉髮，並有2-3倍的機會得到乾癬或容易罹患皮膚癌。

### 骨質疏鬆

鈣質吸收減少，導致骨頭密度流失，容易發生骨折和背痛的問題。



### 記憶力退化

動脈硬化造成腦血管狹窄、腦血管阻力增大，使人變傻、變健忘，記憶力喪失。

### 呼吸系統

咳嗽、氣喘、痰多、支氣管炎、肺炎、肺功能衰退...等。

### 消化系統

人體對造成胃潰瘍的細菌的抵抗力降低，損壞胃部在餐後中和酸性的能力，使得酸侵蝕胃黏膜，胃潰瘍難治療且容易復發。

### 生殖能力

女性容易造成不孕症或流產；男性會造成性功能障礙、精子量減少、畸形或染色體異常。

### 免疫系統

免疫力降低、疲倦勞累、容易感冒及引發紅斑性狼瘡。

參考資料來源：

國健署菸害防資訊網、華文戒菸網



您想戒菸了嗎？心動不如馬上行動！  
童綜合醫院陪您一起戰勝菸癮！

戒菸諮詢專線

04-26581919分機58282