

認識菸害

什麼是一手菸、二手菸、三手菸？

一手菸

吸菸者將香菸直接吸入肺部，香菸經過燃燒可產生7,000種化學物質，至少有70種已知的致癌物。



二手菸

已點燃的香菸或吸菸者呼出的煙霧，被聯合國世界衛生組織列為「頭號的致癌物質」！

三手菸

指菸熄滅後在環境中殘留的污染物。當菸品燃燒後會釋出潛在的毒性化合物，附著於頭髮、地毯、窗簾、衣服、食物、傢俱等，長期接觸或吸入這些污染物，會增加罹癌風險喔！



二代戒菸

補助升級助您好戒！

戒菸諮詢專線

0800-63-63-63

嘉義市政府衛生局 關愛您