



健康無菸High

戒菸最厲害



掉頭髮

聽力障礙

白內障

臭菸臉

肺氣腫

骨質疏鬆

精蟲變少、
活動力降低、
陽痿

伯格式症
(末梢血管、
栓塞病變、
截肢)

手指頭、
指甲變黃

皮膚癌

牙齒脫落

心臟血管疾病

消化性潰瘍

子宮頸癌、
流產

乾癩

吸菸對身體的危害示意圖



天啊!原來抽菸對人體的壞處有這麼多!

東東

真的~沒想到吸菸會讓人氣色看起來那麼糟,連健康都賠上了!



小美



其實紓壓方式有很多種啊!到戶外走走,順便野餐就很不錯!

東東

對呀!不如就約這個禮拜,和大家一起到公園野餐吧!



小美

戒菸諮詢專線
0800-63-63-63

嘉義市政府衛生局 關心您

