

遠離

肺阻塞

喘咳痰

別輕忽

► 什麼是肺阻塞 ◀



【定義】肺阻塞是一種因為慢性呼吸道發炎造成呼吸道阻塞的疾病。

【原因】呼吸道長期受到髒空氣的刺激，呼吸道分泌過多痰液，進而造成支氣管阻塞，使氣體無法順暢進出肺部，甚至會導致呼吸困難等問題。

► 肺阻塞危險因子 ◀



吸菸或二手菸：
最主要危險因子



有家族病史



環境有害物質：
粉塵(如石綿、矽、煤礦、棉屑)、化學物質(如硫酸、硝酸、氨氣)、有害煙霧



肺部健康狀況：
有氣喘、支氣管過度敏感病史或肺部反覆感染者



臺中市政府衛生局

關心您

▶ 一分鐘問卷 ◀

症狀及病史

C 吸 菸 有長期吸菸習慣，或曾經咳嗽？

O 黑 白 咳 常不定時會咳痰？

P 常 呸 痰 喉嚨常卡痰

D 直 直 喘 會莫名地喘，且越來越嚴重？

活動時（如運動、爬樓梯、提重物）會喘得特別厲害？

持續有喘的症狀？

**暴露於
刺激性物質
環境中**

長期暴露於廚房油煙、熱油燃燒後產生的煙霧中？

長期暴露於職業性粉塵（石綿、矽、煤礦、棉屑）或化學物質（硫酸、硝酸、氨氣）中？

家 族 病 史 有家人或親戚曾罹患肺阻塞？

★ 若符合以上任一選項，即可能為肺阻塞病患，建議就近至醫療院所就診。

● 資料來源：衛生福利部國民健康署

▶ 就醫資訊查詢 ◀

可掃描 **QR code** 查詢本市參加健保署【**肺阻塞(COPD)醫療給付方案**】之醫療院所或至臺中市政府衛生局網頁~

<https://www.health.taichung.gov.tw/> 查詢

