

聰明吃顧身體

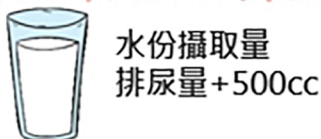


1 限鈉鉀磷飲食

少吃下列食物 **✘**



2 水分控制



3 蛋白質控制

多吃**高**蛋白飲食

