



有效
抗肥·減脂
絕技

首選

無糖

微糖減負擔



每日糖量超標了嗎？

世界衛生組織建議每日攝取糖量

學童

不超過25公克

每日2000大卡計算

5顆

成人

不超過20公克

每日1800大卡計算

4顆