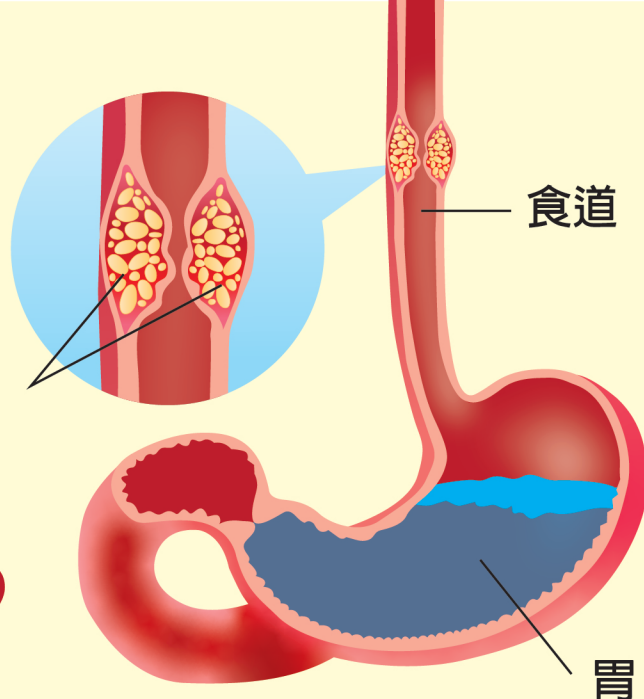


知名企業家及知名藝人
都因它辭世

食道癌

怎麼會專找壯年男性？



過去**食道癌**多發生在60歲以上的人，但醫師觀察發現，病人似乎有**年輕化**的趨勢。食道癌治療困難、預後不佳，但預防卻不難，簡單來說，就是**避免長期刺激食道黏膜**，包括：



抽菸



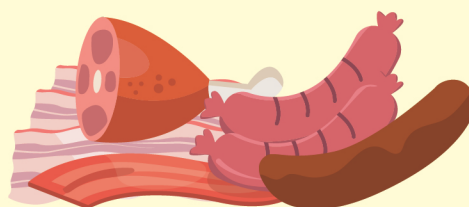
喝酒



嚼檳榔



常吃喝太燙的食物或飲料



常吃醃漬、加工食品
內含亞硝酸會傷害食道黏膜

早期食道癌幾乎沒有明顯症狀，除了定期檢查外，保持良好的飲食習慣，不喝酒、不抽菸、不吃檳榔都是預防的好方法。

您的健康，由我們來守護



童綜合醫院
醫療社團法人
Tungs' Taichung MetroHarbor Hospital