

### 問題 3

聽說低劑量電腦斷層掃描(LDCT)能找出早期肺癌，真的這麼厲害？

低劑量電腦斷層掃描(LDCT)是胸部電腦斷層檢查的一種，能偵測出更小的肺部結節。LDCT作為篩檢工具，確實能揪出早期肺癌，但也有許多風險喔！



#### 優點

- 可發現直徑<1公分之結節
- 相較胸部X光，可降低「重度吸菸高危險群」肺癌死亡率  
(註:結節指肺部檢查異常有白色點狀陰影)

#### 缺點

- 錯誤警訊產生不必要心理負擔
- 確診需作侵入性檢查，有併發氣胸危險
- 有過度診斷治療的問題
- 持續追蹤治療，增加輻射暴露風險
- 費用高

### 問題 4

所有人都適合做低劑量電腦斷層掃描(LDCT)嗎？

錯！  
不是每個人都適合！

誰適合做？



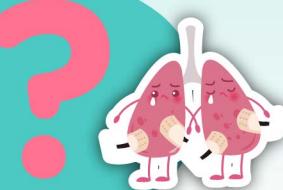
該怎麼做？

如果你是肺癌高危險族群，建議一定要先諮詢醫師喔！



# 肺癌問題大哉問

一次帶你  
搞懂肺癌  
正確觀念！



# 有效防範 遠離肺癌！

## 問題 1

吸菸人口逐年下降，但肺癌發生人數卻反而增加，所以吸菸和肺癌沒有關係？

從吸菸到造成肺癌至少要20年以上，加上人口老化快速，肺癌人數跟著持續增加。吸菸率下降20-30年後，肺癌發生率才下降。



## 肺癌發生人數上升，誰是罪魁禍首？

罹患肺癌的原因很多，菸害是主要關鍵的原因，約占七成。



## 問題 2

女性肺癌病人絕大部分都是不吸菸的，所以不吸菸反而比較容易得到肺癌嗎？

其實以「吸菸」、「不吸菸」的兩大族群來看，吸菸女性罹患肺癌的機會是大於不吸菸者！



吸菸女性

每1萬人約**14**人得肺癌



不吸菸女性

每1萬人約**4**人得肺癌

台灣吸菸女性得到肺癌風險  
比不吸菸者高**3-4倍**

拒絕  
一手菸、二手菸、三手菸  
不傷肺



空污來襲  
請戴口罩保護



搭乘大眾運輸、  
騎自行車減少空污

## 注意肺部七大警訊，請儘速就醫

- |             |           |
|-------------|-----------|
| 1.久咳不癒      | 5.聲音沙啞    |
| 2.咳血或痰中帶血   | 6.骨關節疼痛   |
| 3.呼吸急促出現喘鳴聲 | 7.無預警體重下降 |
| 4.胸痛且持續惡化   |           |



優點

LDCT

缺點

做LDCT篩檢前，務必先了解篩檢利弊，並與醫師討論。