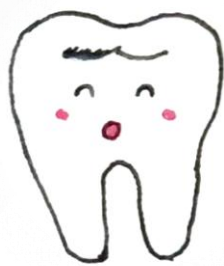
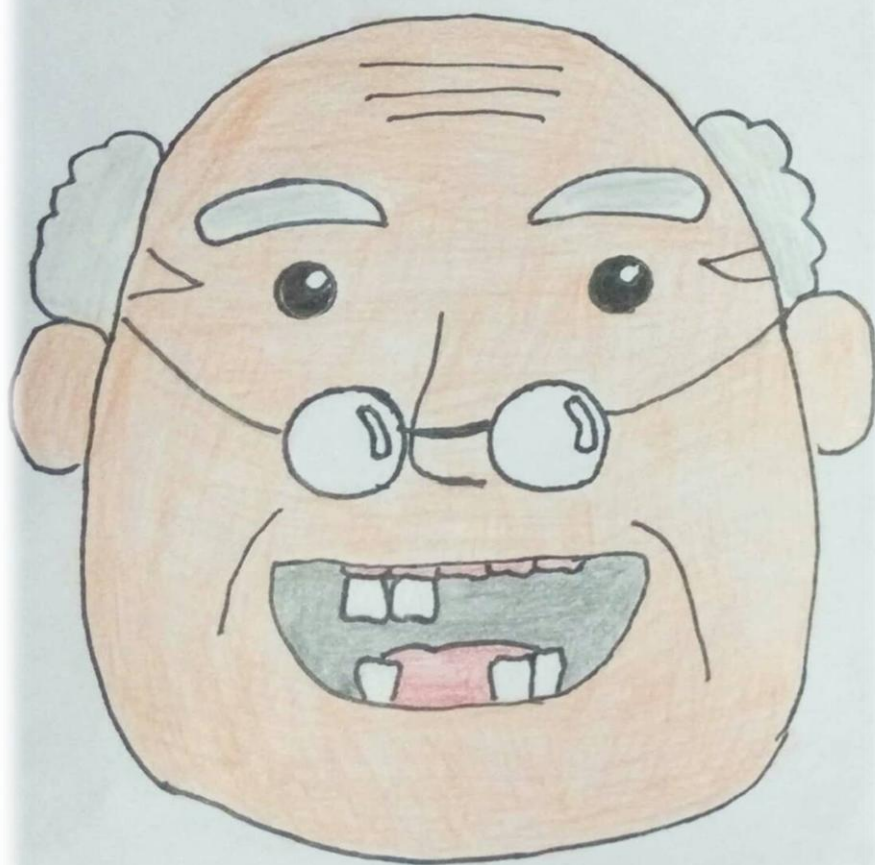




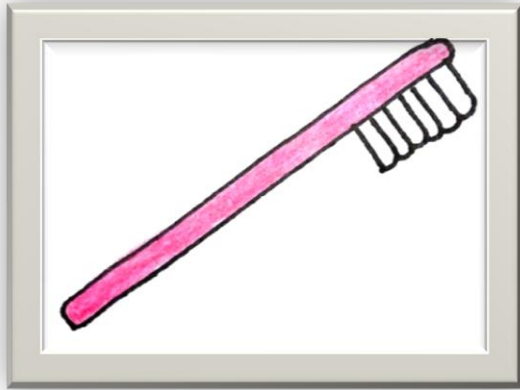
高齡臥床病人口腔保健



國民健康署 關心您

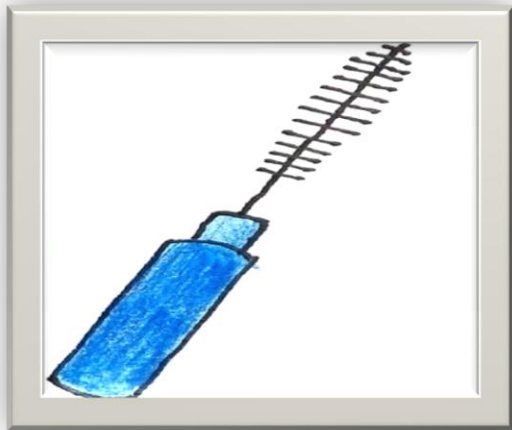
用物選擇

良好的口腔衛生需要適當的器具輔助



牙刷

刷毛以軟毛為主，一般以三排較適當，建議 2 至 3 個月更換一次



牙間刷

建議第一次使用者先從最小尺寸試起，若使用頻繁建議每週更換一次牙間刷



舌苔刷

刷牙後可用舌苔刷輕刷舌頭表面，建議 2 至 3 個月更換一次



海綿牙刷

適用口腔黏膜敏感及容易出血，無法用一般牙刷清潔口腔的人，用過即丟

姿勢準備



意識清楚

坐姿 80 度，頭部墊高稍微往前傾。



意識不清者

上半身抬起 30 度，病況允許下，可提高至 45-60 度。

刷牙步驟



1

病人頭臉部側向一邊，以牙刷或海綿牙刷沾取牙膏清潔牙齒及口腔



2

牙縫較大的地方可用牙間刷做清潔



3

使用海綿牙刷沾漱口水，由後往前擦拭口腔左、右頰黏膜、牙齦、舌頭、上腭黏膜、口底黏膜及嘴唇。



4

使用空針抽取漱口水或開水輕輕沖洗口腔，同時搭配抽吸設備，一邊清潔一邊將水吸出



結論



正確的口腔清潔方式及運用清潔器具，能減少口腔細菌，有效維持口腔的健康。

參考文獻

吳侑庭，余權航 (2015).到宅牙醫醫療與居家口腔照護. *長期照護雜誌*，19(1)，25-31·doi: 10.6317/LTC.19.25。

Ahire, M., Dani, N., & Muttha, R. (2012). Dental health education through the brushing ROBOTUTOR_ A new learning experience. *Journal of Indian Society of Periodontology*, 16(3), 417-420.

Prendergast, V., Kleiman, C., & King, M. (2013). The Bedside Oral Exam and the Barrow Oral Care Protocol: translating evidence-based oral care into practice. *Intensive Crit Care Nurs*, 29(5), 282-290. doi: 10.1016/j.iccn.2013.04.001