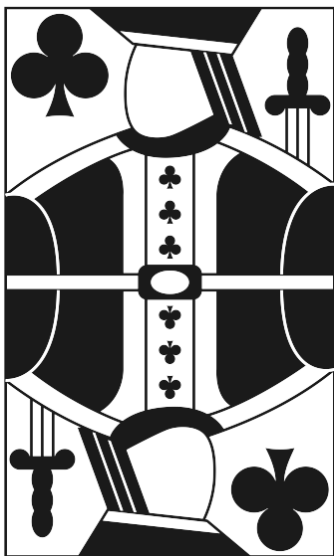


打出高齡健康新識代的一手好牌

J
♣

健康資訊



1. 正確取得

Q
♦

健康資訊



2. 充分瞭解

K
♥

健康資訊



3. 完整評估

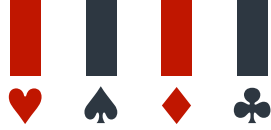
A
♠

健康資訊



4. 合適應用





打出高齡健康新識代的一手好牌

資料來自可靠的消息來源



白話文字 + 視覺化圖片

××醫院 門診藥局

用藥指示：每日3餐飯前口服半粒

副作用：下痢 ??? ↓↓↓

<input checked="" type="checkbox"/> 早上 	<input checked="" type="checkbox"/> 中午 	<input checked="" type="checkbox"/> 晚上 	<input type="checkbox"/> 睡前
<input checked="" type="checkbox"/> 飯前 	<input type="checkbox"/> 飯後 	<input type="checkbox"/> 一粒 	<input checked="" type="checkbox"/> 半粒
副作用 <input checked="" type="checkbox"/> 拉肚子 <input type="checkbox"/> 咳嗽 <input type="checkbox"/> 頭暈			

仔細評估看看...

哪些是適合自己需求的
正確健康資訊

打針		<input checked="" type="checkbox"/>
吃藥	<input checked="" type="checkbox"/>	
運動	<input checked="" type="checkbox"/>	
飲食		<input checked="" type="checkbox"/>

共同實踐身心靈健康新識代

每天持續 醫療照護

疾病預防 健康促進