

## 我可以到哪裡尋求幫助？

勵馨基金會：(02)8911-8595

天主教福利會：(02)2311-0223

兒童福利聯盟：(02)2748-6088

基督教救世會：(02)2729-9923

未成年懷孕求助站：

<http://www.257085.org.tw>

送子鳥資訊網：

<https://ibaby.mohw.gov.tw>



衛生福利部 總機電話：

(02)8590-6666

衛福部社會及家庭署 署本部電話：

(02)2653-1776

# Q&A

Q1：我什麼時候可以和我喜歡的人有性行為呢？

A：發生性行為需要男女雙方均滿16歲以上，否則即觸犯刑法。但是若對方不想發生性行為，就不能霸王硬上弓，否則一樣會吃上強制性交官司。

Q2：要怎麼做才能保護我不被感染性病呢？

A：在性交過程中須全程佩戴保險套，避免體液的接觸；定期和另一伴一起去做全身健康檢查，除了確認彼此沒有其他性病，也可以尋求醫師的幫助。

<小提示>並不是只有性交才會傳染性病，有些性病是經由皮膚或黏膜傳染(梅毒、菜花等)，有可能會在使用公共設施時受到感染。若是被檢查出有性病也不要太驚慌，配合醫師指示接受治療才是對自己最好的方式。

Q3：我應該在什麼時候驗孕比較準？

A：合格的驗孕棒準確率可達到85%~95%，以早晨的第一泡尿液，或是儲存長達四小時以上的尿液為佳，使用的時機應該以經期遲到後的7天到10天後。

<小提示>請注意，使用時機的天數推算對於經期不規律的女孩不適用。

Q4：月經延遲就是懷孕嗎？怎麼分辨是月經的前兆還是懷孕初期徵兆？

A：不一定，心理壓力和生理病症都可能影響生理期時間喔，所以月經延遲不一定就是懷孕。如果要判斷自己是否懷孕，請找專業醫師做診斷



## 不預期懷孕該怎麼辦？



### 中止懷孕

妊娠10週以內  
做人工引產最  
為適宜。週數  
越大，手術就  
越複雜，康復  
所需時間也會  
更久。

### 寄養

由寄養家庭提  
供孩子暫時性  
的照顧，讓自  
身有時間緩衝，  
以預備好照顧  
孩子的能力。

### 出養

若無法扶養小  
孩，將孩子出  
養給其他合適  
家庭。

### 留養

及  
需考慮自身及  
雙方生活層面  
與心理層面的  
能力，決定單  
親扶養或結婚  
留養。