

糖尿病控制目標~



你達標了嗎?

定期接受治療與追蹤、按時按量服用藥物和飲食控制，並保持規律運動，讓你的ABC均達標，是延緩及避免併發症發生的不二法門

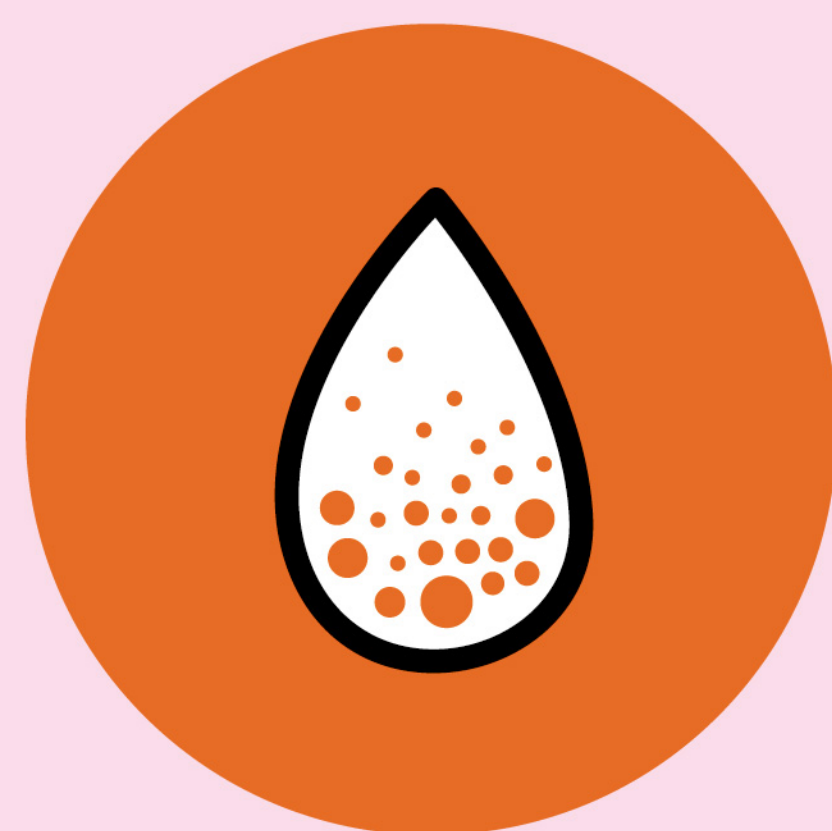
糖尿病需控制良好的：

血糖(A)、血壓(B)、血脂肪(C)



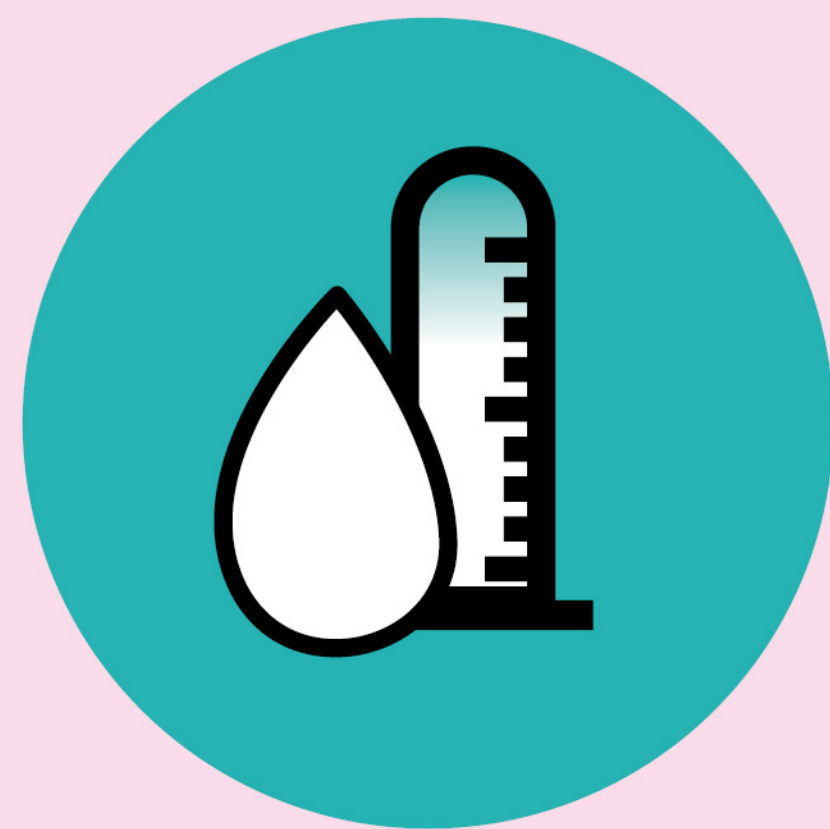
糖化血色素 (A1C)

目標值： $<7\%$ (需個別化考量)
檢查頻率：3個月測量1次



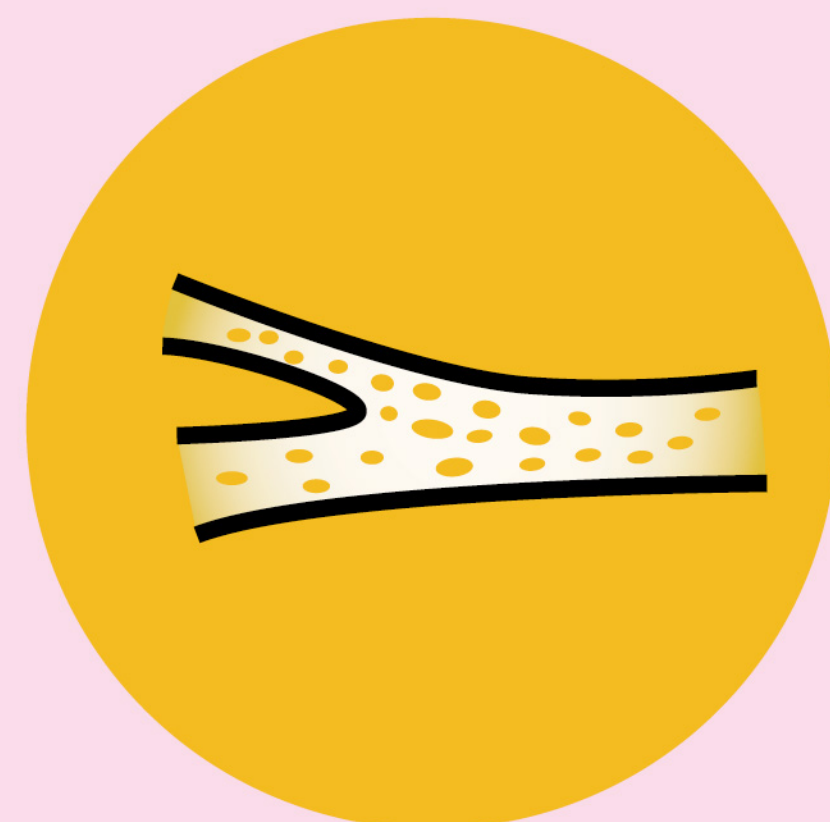
血壓 (BP)

目標值： $<140/90\text{mmHg}$
檢查頻率：經常測量較好



低密度脂蛋白膽固醇 (LDL-C)

目標值： $<100\text{mg/dL}$
檢查頻率：至少每年1次



資料來源： 衛生福利部國民健康署  中華民國糖尿病學會



彰化縣衛生局



鹿港基督教醫院營養組

關心您

~版權所有·翻印必究~

廣告