

別小看小小檳榔， 危害殃及全身和下一代

口、咽：

- 牙周炎、牙齒嚴重咬耗、嘴張不大(黏膜下纖維化症)、白斑等各種癌前病變、口腔癌
- 口咽癌、下咽癌、喉癌(併有吸菸者易得喉癌)

食道：

食道癌

氣管：

促使氣喘發作、惡化

心：

誘發心律不整、心肌梗塞

肝：

肝硬化、肝癌機率上升

腎：

腎功能衰退

生殖系統：

- 男性嚼檳者之下一代，較易得到代謝症候群
- 孕婦嚼檳榔易導致流產、早產、死胎、新生兒體重過輕

國民健康署補助 每兩年一次的口腔黏膜檢查

補助對象

30歲以上嚼檳榔(含已戒)或吸菸民眾
嚼檳榔(含已戒)之原住民可提前至18歲起

嚼食檳榔 家庭夢碎



檳榔子本身就是致癌物

每年約六千人因嚼食檳榔罹患口腔癌
為了不讓愛你的家人失去依靠，請拒絕檳榔！



衛生福利部 國民健康署 關心您

檳榔防制宣導經費由國民健康署運用菸品健康福利捐支應 廣告

檳友啊！毋通鐵齒

問

檳榔是因為加了紅白灰才致癌，
本身不會致癌的？

答

錯！檳榔子本身就是致癌物

問

嚼檳榔可以顧牙齒，不會蛀牙？

答

錯！嚼檳榔會嚴重磨損牙齒及提高
牙周病的機率

問

嚼檳榔可以保暖？

答

雖然嚼檳榔會有身體發熱的感覺，
但以此保暖不如多穿衣服

檳友啊！
愛戒嘛愛檢

如何遠離口腔癌？

- ✓ 拒嚼檳榔
- ✓ 不要吸菸
- ✓ 定期接受口腔黏膜檢查

如果口腔黏膜破皮2星期以上無法癒合，或有不正常的顏色、腫塊等，應盡速就醫。



口腔黏膜檢查

由耳鼻喉科醫師或牙科醫師透過目視及觸診檢查口腔黏膜，看是否有疑似癌前病變或癌症病灶，不會痛，也無副作用。



早期發現早期正確治療 存活率接近八成！

- 👍 透過口腔黏膜檢查，可以早期發現口腔癌或其癌前病變。
- 👍 口腔的癌前病變(白斑、紅斑、疣狀增生、黏膜下纖維化、扁平苔癬等)經治療以及戒檳、戒菸、節酒，可阻止其轉為癌症。

口腔黏膜檢查服務資訊，請洽：
各縣市政府衛生局(所)或健康服務中心
各大醫療院所 癌症篩檢服務櫃台

