

## 六、出院須知

### (一) 飲食

1. 均衡飲食、定時定量、勿暴飲暴食。
2. 選用新鮮、清淡、高纖食物為原則。
3. 禁食酒類。

### (二) 休息與活動

1. 維持規律的生活作息，不熬夜。
2. 依個人體力做適度的活動。

### (三) 醫護人員的忠告

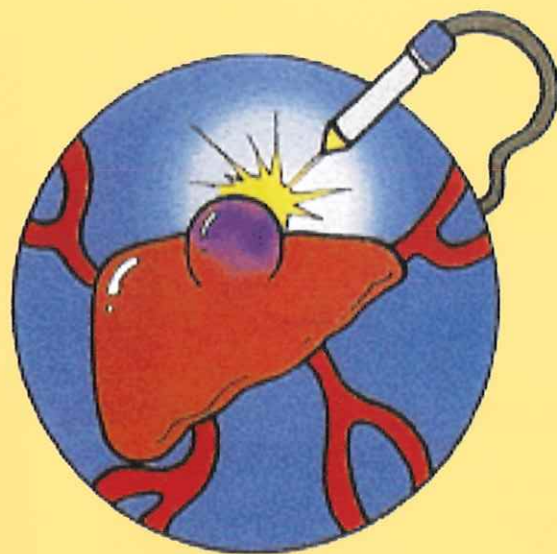
1. 不亂服成藥、偏方及草藥，以免增加肝臟負擔。
2. 當有下列情況，需立即就醫：
  - (1) 高燒不退。
  - (2) 腹部劇痛。
  - (3) 腹部腫大、腹脹、下肢水腫。
  - (4) 皮膚容易出現瘀血、瘀癍，或刷牙容易出血等現象。

- (5) 出現茶色尿或黃疸(如皮膚、掌心或鞏膜變黃)。
- (6) 吐出咖啡色液體或吐血，大便變黑或紅色，表示可能有腸胃道出血情形，應立即送醫。



如有任何問題請打電話至  
28757121 A121病房  
28757122 A122病房  
28757123 A123病房  
28751724 A124病房  
我們會竭誠為您服務

## 認識醋酸(或酒精) 注射治療術



臺北榮總胃腸肝膽科病房印製  
中華民國一〇五年三月

## 一、什麼是醋酸（酒精）注射治療？

經皮穿肝醋酸注射術就是將醋酸直接注射到肝腫瘤病灶處，使局部腫瘤細胞脫水、壞死而達到治療之目的。

## 二、治療前準備

- (一) 填寫治療同意書。
- (二) 禁食至少6~8小時。



- (三) 練習深吸氣後閉氣約10~15秒。
- (四) 注射靜脈點滴。
- (五) 送檢查前需先解小便。
- (六) 於送檢前給予止痛藥。

## 三、治療過程

治療過程中，請放鬆心情，配合醫師指令，即可順利完成治療。

## 四、治療後注意事項

- (一) 回病房後，必須絕對臥床4小時。砂袋直接加壓於穿刺部位，約4個小時，並觀察穿刺部位有無滲血之情形。
- (二) 保持傷口清潔，24小時後護理人員會協助取下傷口敷料，並觀察傷口情形。
- (三) 治療完成返室後，若無不適即可進食。

## 五、治療後有那些不適及處理

- (一) 食慾不振、噁心、嘔吐通常在術後立即發生或1-2小時後發生。建議採少量多餐的方式，進食若嚴重噁心、嘔吐時，可服用止吐藥緩解症狀。
- (二) 腹痛在治療後立即發生，隨著時間慢慢緩解。
- (三) 發燒在治療後4小時開始發生或延至1-2天才開始。必要時依醫囑給予退燒藥。
- (四) 疲倦一般是治療後1-2小時開始發生，治療後1-2天最累。因治療後種種不適會影響睡眠，所以首先要先解決不適，以免消耗過多能量。而且適度之下床活動也可減輕疲倦。