

## 六、出院須知

### (一) 飲食

1. 均衡飲食、定時定量、勿暴飲暴食。
2. 選用新鮮、清淡、高纖食物，應避免食用加工或醃製食品，如罐頭、醬菜、臘肉、鹹魚等。
3. 禁食酒類。

### (二) 休息與活動

1. 維持規律的生活作息，不熬夜。
2. 依個人體力做適度的活動。

### (三) 不亂服成藥、偏方及草藥，以免增加肝臟負擔。

### (四) 當有下列情況，需立即就醫：

1. 高燒不退。
2. 腹部劇痛。
3. 腹部腫大、腹脹、下肢水腫。

4. 皮膚容易出現瘀血、瘀癍，或刷牙容易出血等現象。
5. 茶色尿、黃疸（如皮膚、掌心或鞏膜變黃）。
6. 吐出咖啡色液體或吐血，大便變黑或解血便。



如有任何問題請打電話至

(02) 28757121 A121 病房

(02) 28757122 A122 病房

(02) 28757123 A123 病房

(02) 28751724 A124 病房

我們會竭誠為您服務

# 認識 肝動脈栓塞術



臺北榮總胃腸肝膽科病房印製

中華民國一〇五年三月

## 一、什麼是肝動脈栓塞術？

肝腫瘤的栓塞治療術是將營養肝腫瘤附近的主要血管堵住，讓肝腫瘤因為缺乏養分而自然壞死。

## 二、治療前準備

- (一) 醫師會向您解釋治療的目的、部位、方法，以及可能引起的合併症，並填寫治療同意書。
- (二) 禁食至少 6~8 小時。
- (三) 注射靜脈點滴。
- (四) 準備皮膚：兩側腹股溝毛髮剃除。
- (五) 送檢查前需先解小便。



## 三、治療過程

治療過程中，請放鬆心情，配合

放射科醫師指令，即可順利完成治療。

## 四、栓塞後注意事項？

- (一) 回病房後，需絕對臥床 6 小時，砂袋加壓傷口 2 小時，以減少出血現象，未壓砂袋的腿可以輕微活動。
- (二) 返室後無不適即可進食（禁食者除外）。
- (三) 臥床期間需協助於床上使用尿壺或便盆。
- (四) 6 小時後需採漸進式下床活動，避免劇烈運動。
- (五) 24 小時後，護理人員會協助拆除傷口敷料，並觀察傷口情形。



## 五、栓塞術後有哪些不適及處理

- (一) 食慾不振、噁心、嘔吐通常在術後立即發生或 1-2 小時後發生。建議採少量多餐的方式進食，若嚴重噁心、嘔吐時，可依醫囑服藥緩解症狀。

## (二) 腹痛

在栓塞術後立即發生或延 2-3 小時後發生，平均於 3-7 天緩解。

## (三) 發燒

在栓塞後 4 小時開始發生或延至 1-2 天才開始。必要時依醫囑給予退燒藥，通常於 3-5 天即可恢復。

## (四) 疲倦

一般是栓塞術後 1-2 小時開始發生，栓塞術後 1-2 天最累。因為栓塞後種種不適會影響睡眠，所以首先要先解決栓塞後不適，以免消耗過多能量。而且適度之下床活動也可減輕疲倦。

