

(三) 每天於早餐前測量體重。



(四) 避免劇烈運動，改變姿勢時，  
作需緩慢，以防跌倒。

(五) 每天注意小便量是否明顯減少。



(六) 若小便量減少或出現利尿劑的副作用時，請儘早就醫。

(七) 需告知所有您看診的醫師「目前正在使用利尿劑」的藥名、時間、途徑、劑量。



如有任何問題請打電話至

(02) 2875-7121 A121 病房

(02) 2875-7122 A122 病房

(02) 2875-7123 A123 病房

(02) 2875-7124 A124 病房

我們會竭誠為您服務！

## 認識利尿劑



臺北榮總胃腸肝膽科病房印製

中華民國一〇五年三月

## 一、什麼是利尿劑？

它是一種作用於腎臟的藥物，可使尿量增加，而減少體內過多的水份，如腹水、水腫、心衰竭、慢性腎衰竭等，另外因體內過多的水份會使血壓上升，所以利尿劑也可用來控制高血壓。

## 二、常用的利尿劑

### (一) Lasix (來適瀉) —

為強效利尿劑，於給藥後一個小時發生作用，可持續 6~8 小時。



### (二) Aldactone (蘇拉通) —

為緩效型利尿劑。



### (三) Moduretic —

為長效且作用較快之利尿劑。



### (四) Burinex —

口服 30 到 60 分鐘有利尿作用，1~3 小時內達最大效果。



## 三、利尿劑的副作用

### (一) 脫水的徵象：

疲倦、眩暈、口乾、聲音沙啞、皮膚乾燥、皮膚彈性差、舌上有縱形皺摺。

### (二) 電解質不平衡：

肌肉無力、發麻、抽筋、嘔吐。



## 四、居家自我保健原則

(一) 請依醫師指示使用利尿劑，請勿自行增減藥量。

(二) 利尿劑會使尿量增加，最好在早上或下午 6 點以前服用，以減少夜尿情形。