

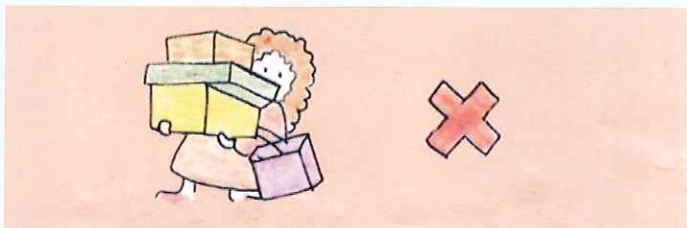
四、居家自我保健原則

(一) 飲食方面

宜採低油飲食；烹調方式宜採用烘烤、燉煮、清蒸，少用油炸。



(二) 開刀後兩週內不能提重物。



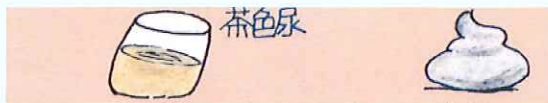
(三) 依照自己的體能做適當的活動。



(四) 出院回家後如有下列情形應儘速就醫：

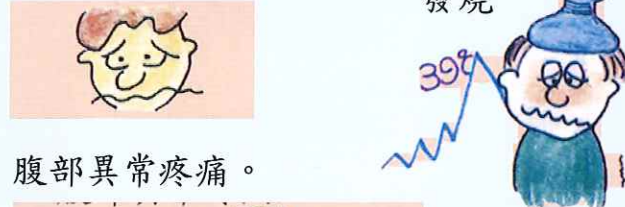
小便顏色較深

大便呈灰色



皮膚及鞏膜變黃

發燒



腹部異常疼痛。



(五) 如有引流管，請見「經皮穿肝膽道引流管之自我照顧」之衛教單張。



如有任何問題請打電話至

(02) 2875-7121 A121 病房

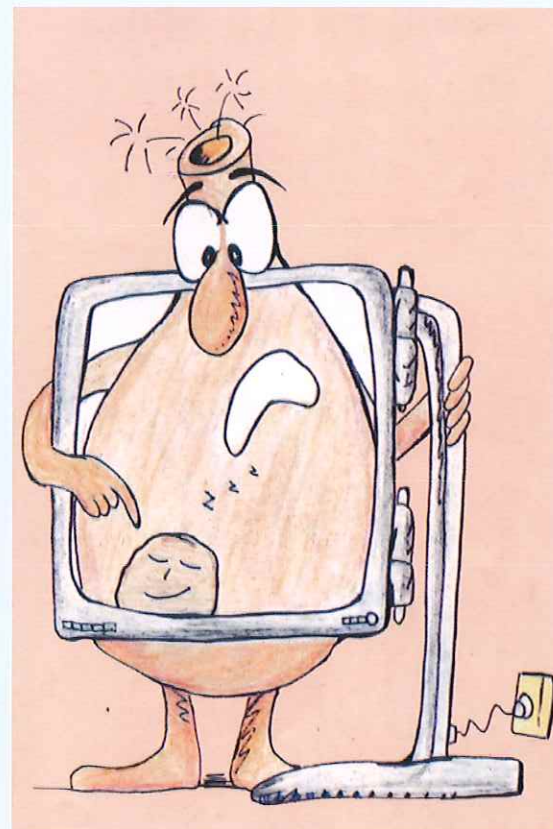
(02) 2875-7122 A122 病房

(02) 2875-7123 A123 病房

(02) 2875-7124 A124 病房

我們會竭誠為您服務！

認識膽結石



臺北榮總胃腸肝膽科病房印製

中華民國一〇五年三月

一、什麼是膽結石？

膽道系統有含鈣成分之礦物質或膽固醇結晶沈澱下來稱之為膽結石。膽結石可發生於膽囊、膽管和肝管內，導致急性或慢性發炎和其他合併症。



(一) 膽結石有那幾種

膽固醇結石：
西方人較多



膽色素結石：
東方人較多



(二) 哪些人較易得膽結石

1. 膽固醇結石

- (1) 性別：五十歲以前女性較易得，五十歲後男女機率相同。
- (2) 年紀：四十歲以上。
- (3) 飲食：喜好高膽固醇食物者。
- (4) 肥胖。
- (5) 藥物：服用口服避孕藥。

2. 膽色素結石

- (1) 慢性膽道炎、膽管狹窄、十二指腸乳突旁憩室。
- (2) 疾病因素：肝硬化、溶血性血液疾病、糖尿病等。



二、膽結石常見的症狀

- (一) 右上腹痛並反射至背部。
- (二) 發燒、畏寒。
- (三) 黃疸。
- (四) 噁心、嘔吐。
- (五) 腹脹。

三、膽結石治療方式

- (一) 膽囊切除術。
- (二) 內視鏡乳突切開取石。
- (三) 總膽管切開取石術。
- (四) 經皮穿肝膽道鏡取石術。

以上之治療方式依病情決定。

