

六、居家自我保健原則

(一) 飲食：

1. 宜採低油飲食。
2. 勿暴飲暴食，絕對避免飲酒及刺激性食物。

(二) 休閒與活動：

1. 生活規律，睡眠充足，避免緊張，放鬆心情。
2. 正常活動，依個人體力做適當之調整。

(三) 按醫師指示用藥，勿自行服用成藥。

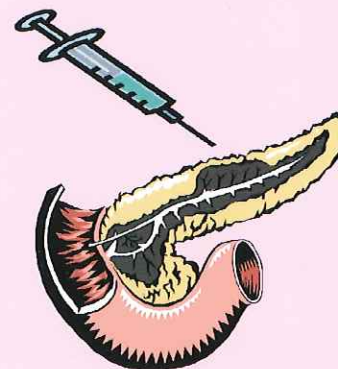


- (四) 定期回門診追蹤，若有膽結石，需繼續追蹤膽石之處理。
- (五) 若有劇烈腹痛、嘔吐、發燒等症狀，應立即就醫。



如有任何問題請打電話至
(02) 2875-7121 A121 病房
(02) 2875-7122 A122 病房
(02) 2875-7123 A123 病房
(02) 2875-7124 A124 病房
我們會竭誠為您服務！

認識 急性胰臟炎



臺北榮總胃腸肝膽科病房印製
中華民國一〇五年三月

一、什麼是急性胰臟炎？

急性胰臟炎是指胰臟受到本身分泌的酵素所消化，而導致急性發炎的現象。

二、造成急性胰臟炎因素

- (一) 膽結石。
- (二) 酗酒。
- (三) 代謝異常：高血脂症、副甲狀腺機能亢進。
- (四) 藥物造成的副作用：如磺胺類藥物、口服避孕藥、四環黴素等。
- (五) 感染：如病毒性感染。
- (六) 外傷導致胰臟受損。

三、急性胰臟炎的症狀

- (一) 急性上腹劇痛，會反射至背部。
- (二) 持續嘔吐。
- (三) 腹脹。
- (四) 發燒。
- (五) 休克。

四、急性胰臟炎的檢查

- (一) 血液檢查：如血清胰澱粉酶、胰脂肪酶等。
- (二) 腹部超音波。
- (三) 腹部電腦斷層。
- (四) 逆行性內視鏡膽胰管攝影術。

五、急性胰臟炎的治療

- (一) 禁食：
必要時放置鼻胃管，抽空胃液，以減少胰臟受刺激。
- (二) 靜脈輸液：
以維持體液及電解質平衡。
- (三) 藥物使用：
必要時使用止痛劑、抗生素等。
- (四) 必要時需會診外科，行手術治療。

