

## (二) 藥物

B型肝炎的治療方式，須經專科醫師的評估，切勿自行任意服用偏方、中藥及成分不明的藥物。

## (三) 休息與活動

1. 規律生活、避免熬夜、要有充足的休息與睡眠。
2. 可從事一般性的運動，避免過度勞累。

## (四) B型肝炎帶原者注意事項：

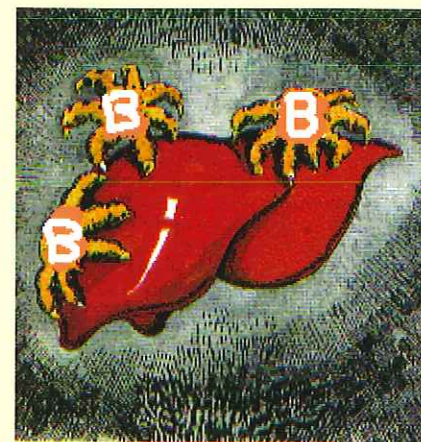
1. 不與別人共用牙刷、指甲剪、刮鬍刀等衛生用具。
2. 不要捐血。
3. 避免他人接觸到自己的血液。

4. 性伴侶及家庭成員都應接受B型肝炎篩檢，必要時可接受疫苗接種避免感染。
5. 定期至胃腸科門診追蹤肝功能檢查及超音波，必要時接受抗病毒藥物治療。



如有任何問題請打電話至  
(02) 2875-7121 A121 病房  
(02) 2875-7122 A122 病房  
(02) 2875-7123 A123 病房  
(02) 2875-7124 A124 病房  
我們會竭誠為您服務！

# 認識 B 型肝炎



臺北榮總胃腸肝膽科病房印製  
中華民國一〇五年三月

## 一、什麼是B型肝炎？

慢性B型肝炎是指肝臟受到B型肝炎病毒感染而引起肝細胞發炎、壞死進而產生纖維化，主要經由血液、體液及性行為傳染。

## 二、B型肝炎的症狀

當B型肝炎帶原者肝臟發炎時，肝功能指數會不正常，少部份會有疲倦感、食慾不振、全身無力、噁心、嘔吐、黃疸等症狀。

## 三、B型肝炎的治療方法

### (一) 治療目標

1. 控制肝臟的發炎狀況，避免肝硬

化及其併發症以及肝癌發生。

2. 抑制病毒。

3. 改善肝功能指數。

(二) 藥物：主要為長期抑制病毒，阻止疾病惡化，需經由胃腸科醫師評估用藥。

※現階段治療B型肝炎的藥物：

1. Lamivudine (干安能) — 橘色

作用：抑制B型病毒複製效果。

劑量：一天一顆。



2. Adefovir (干適能) — 白色

作用：選擇性抑制

B型肝炎病毒複製效果。



劑量：一天一顆。

3. Interferon (干擾素) — 針劑  
為皮下注射針劑。



## 四、居家自我保健原則

### (一) 飲食

1. 注重營養均衡，新鮮的食物攝取最為理想，並注意定時定量，避免抽煙及喝酒。
2. B型肝炎不會因餐具或飲食傳染，但仍需養成良好的衛生和飲食習慣。