



預立醫療自主計畫是對於每一個人都非常重要的人生照護規畫，無論是健康、有多種慢性病或是病重的病人，我們都可以為自己未來的健康照護先做準備。

我們生活中的每一天都在做選擇，從居住的地方、生活的伴侶、從事的職業、生活方式...等。您所面對的最重要選擇之一，是如何來為自己未來的醫療做決定。

我們常常在報章雜誌或電視新聞的報導中，看到昏迷很久的病人，身上插滿了管子，孤獨地在加護病房中，而醫護人員因不知道病人的意願，只有不斷地延長病人的生命...。到底“誰”才可以決定不再忍受無謂的痛苦？而甚麼樣的治療才是自己想要的？



Forever love , Endless care
愛無止盡，照顧不歇



財團法人(台灣)安寧照顧基金會
中華民國 Hospice Foundation of Taiwan



Tel : 02-2808-1130
Fax : 02-2808-1137
免付費安寧諮詢專線：0800-008-520
251新北市淡水區民生路45號
Web : www.hospice.org.tw

安寧照顧基金會

捐款帳號-14875053、戶名-安寧照顧基金會



預立醫療自主計畫 Advance Care Planning

簡易指引



對於生死， 你的態度是甚麼？

對於生死，不聽、不說、不看，
死亡不會因此而不發生；面對生死
之必然，我們應為未來做好準備！

「預立醫療自主計畫」
從要聽、要說、要看開始！

• 您過去的醫療照顧經驗

在您的經驗中，是否有親友或是自己，曾經面臨在重病時
必須作出困難的醫療選擇？

若再一次發生在您的身上，您會作如何的選擇？

• 我的經驗與想法

• 無法預知的未來

您今天可能很健康，但有一天到達生命末期，或許您
已認不出任何人，連溝通的能力也失去了。儘管您正在
接受最好的治療，您的醫生卻認為，您清醒活下去的
可能性微乎其微！

您現在可以去想想，什麼是您生命中最重要，最有意
義的？您可以選擇用最現代的醫療設備延長生命，亦
可以選擇用最尊嚴的方式離開。

• 我的願望與期待

對您而言，生命中還有
什麼重要的事情是您想
要去完成的？

這個時候您願意或不願意
接受的醫療處置是哪些？
(如放上鼻餵管餵食、喉
嚨內插入管子連上呼吸器
維持呼吸、止痛藥物…)?

由誰來做決定？

有些人以為他們的家人都會知道自己的想法，
但研究發現有半數以上的配偶或摯親根本不瞭解本
人對治療的期待。

• 誰可以為您作醫療決定

當您無法做醫療決定時，誰可以為您做決定？有些人選擇
親近的家屬，但是您也可以選擇最瞭解您，且會依照您的
想法，來做決定的成年人，指定他們為您的代理人。指定
的人，必須要符合下列條件：

1. 20歲以上。
2. 能依據您的價值觀及討論過的指示，來幫您做決定。
3. 他願意接受這樣的責任。
4. 當需要他時，他可以出現。
5. 在承受壓力的狀況下，他還可以為您做決定。

• 我的決定

當您無法做決定時，您希
望誰可以為您做決定？

您必須與他/她說出自己的
想法，對治療的期待，以及
醫療無效時的選擇…他/她
是您的代言人。

當您已完成此份「預立醫療自主計畫」填答
指引後，相信您已重新思考許多過去深深影響您
的生命經驗。您必須再與家人溝通您的想法：唯
有家人瞭解與支持接納您對醫療處置的意願及想
法，未來，您的自主意願才有可能落實。所以，
請在適合的機會，與您的家人溝通這份單張！

與家人充分討論後，請與醫護人員說明您的
意願，請與醫護人員說明您的意願，並將您的意
願註記在您的健保IC卡內。