

關心幼兒 防噎三步驟

幼兒常會把東西往嘴裡塞，因為咀嚼、吞嚥能力尚未發育完全，如果家長或幼保人員不多加注意，容易因誤食意外而造成嚴重危害。其實家長及幼保人員平時多加注意幼兒之用餐環境及飲食內容，就可防止許多意外發生，可以從以下三步驟著手：



1



用餐時細嚼慢嚥，避免噎到

給予幼童粉圓、含蒟蒻成分之果凍等容易噎到的食物，請注意！



- 餵食含粉圓、蒟蒻成分之果凍，請大人陪伴並以湯匙分段進行，提醒幼童充分咀嚼，勿整粒吞食。
- 避免以吸管進食，容易噎到或呛到。

2

吃飯時專心，不要看電視，也別讓幼童一邊嬉戲一邊進食



3



行政院衛生署



行政院衛生署
食品藥物管理局