

手 護寶貝的健康 腸病毒進不來！

親愛的媽咪，5歲以下嬰幼兒是腸病毒重症的高危險群，愛他請給他最好的防護。



打造防護網，媽媽有辦法！



勤洗手

外出回家後、摟抱、餵食實寶前，請務必洗手。



餵母乳

母乳中含有豐富抗體，多餵母乳能降低感染腸病毒的機率。



外出回家後更換衣服
爸媽從外面回家之後，請先更換衣服再抱實寶。



定期清潔實寶玩具
要定期清潔、消毒實寶的玩具，以免病毒透過玩具傳染。

若實寶已感染腸病毒， 請注意是否出現腸病毒重症前兆病徵：

- 嗜睡：小朋友一直想睡覺，常常意識不清、眼神呆滯或疲倦無力
- 肌躍型抽搐：無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮
- 持續嘔吐：嘔吐為腦壓上升的症狀表現之一，次數愈多愈要注意
- 呼吸急促或心跳加快：小孩安靜且體溫正常時，心跳每分鐘120次以上

如出現以上任何一項，請務必送至大醫院治療！

廣告



腸病毒輕症期

常見症狀為發燒、疱疹性咽峽炎以及手足口病（手、腳及口腔可能出現紅疹或水泡）

持續
觀察一週

有些抵抗力較差的幼兒
可能會轉變為 **腸病毒重症**
發現重症前兆病徵任何一項
請務必送至大醫院治療！



嗜睡

小朋友一直想睡覺，常常意識不清、眼神呆滯或疲倦無力。



肌躍型抽搐

無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮。



持續嘔吐

嘔吐為腦壓上升的症狀表現之一，嘔吐次數愈多愈要注意。



呼吸急促或心跳加快

小孩安靜且體溫正常時，心跳每分鐘120次以上。



出現重症前兆病徵
立刻送大醫院！

廣告