

5 發現自己是慢性C型肝炎感染者該怎麼辦？

● **應找肝膽腸胃科醫師檢查，以確認自己肝臟的狀況**

● **定期追蹤**

由於每個人的個別情況不同，其追蹤時間應由醫師決定。

建議應每3至6個月抽血檢查肝功能及甲型胎兒蛋白，並依醫囑接受超音波檢查，以早期發現肝臟的異常變化。

● **藥物治療**

如果肝功能持續不正常，應考慮接受藥物治療。C型肝炎的藥物治療效果非常好，病毒可被清除的人可達60%以上。目前全民健康保險已經有條件的給付該治療，因此建議可以進一步請教專科醫師決定是否接受治療。

● **生活作息、均衡飲食及遠離菸酒**

慢性C型肝炎感染者在生活飲食上並沒有特別的**限制**，只要生活作息正常及均衡飲食即可。



提醒感染者應注意事項

(1) 避免吸菸、嚼檳榔及過量飲酒；若有吸菸者，請戒菸！

(2) 避免食用含人工添加、醃漬、或有可能被黃麴毒素污染的食物（如花生製品、豆瓣醬、豆腐乳等發酵食品）。

(3) 避免服用成分不明的藥物或偏方，以免增加肝臟負擔。



衛生福利部 國民健康署 編印

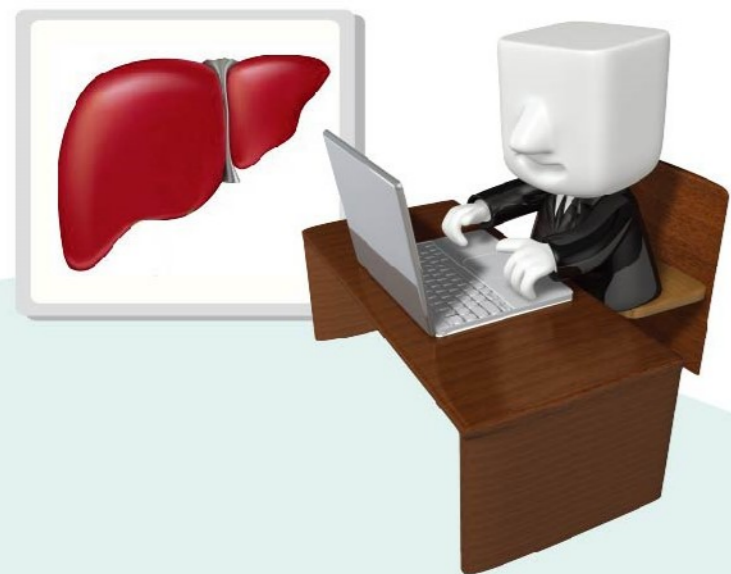
成人預防保健服務經費由國民健康署公務預算支應 廣告

慢性C型肝炎 感染者保健須知



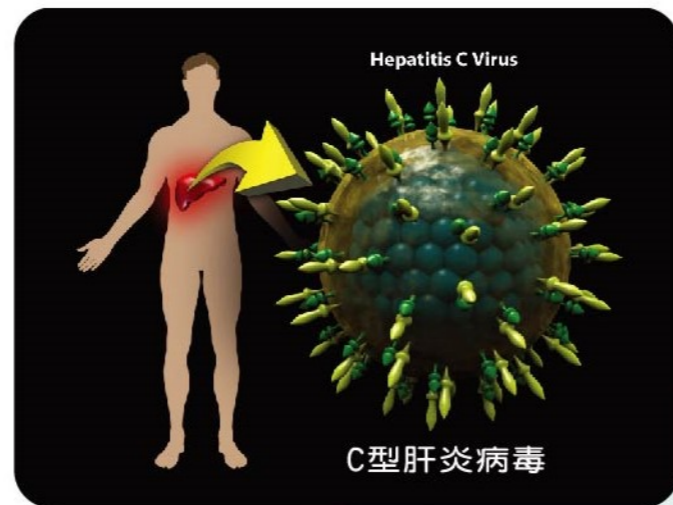
1 肝癌與C型肝炎的關係？

肝癌死亡率近10年來一直位居台灣癌症死因之第1或第2位。根據死因統計，每年約有8千人死於肝癌。造成國人肝癌的最大禍首是B型肝炎，其次就是C型肝炎，根據統計，我國肝癌的病患中約有1成左右的人為慢性C型肝炎感染者，而在南台灣的比例則可高至3到5成以上。



2 何謂慢性C型肝炎感染者？

感染C型肝炎病毒的人絕大部分會成為慢性C型肝炎感染者，抽血檢驗有C型肝炎抗體（Anti-HCV）的存在。根據調查，台灣約有2%~4%的成人是慢性C型肝炎感染者，不過C型肝炎盛行率有地區上的差異，雲林、嘉義、台南地區之部分鄉鎮，老年人C型肝炎感染率可高達60%~90%。



3 為何會得到C型肝炎？

主要因為接觸到感染者的血液而感染，如輸血、打針、刺青或穿耳洞的器械消毒不完全、共用牙刷或刮鬍刀，或毒癮者共用針具及稀釋液等。和B型肝炎病毒不一樣的是，C型肝炎病毒透過性行為及母子垂直感染的比率相當低，而且目前還沒有疫苗可以預防。



4 慢性C型肝炎感染對肝臟有什麼影響？

慢性C型肝炎感染者在經過20至30年後，約有20至30%的人會演變成肝硬化，約有5%的人會併發肝癌，慢性C型肝炎一旦進入肝硬化的階段，其衍生肝癌的機率會增高，因此治療或是定期追蹤檢查是相當重要的。

