

## 凍感升級：

疾病管制局全球資訊網站  
<http://www.cdc.gov.tw>

農業委員會網站  
<http://www.coa.gov.tw>

疾病管制局民眾疫情通報及諮詢服務專線：1922



### 疾管局貼心小叮嚀：

- 到禽流感疫區旅遊時，
- 避免到生禽宰殺場所、
- 養禽場、活禽市場或農場參觀，
- 也不要餵食、觸摸禽鳥囉！

# 盡情旅遊 不近禽鳥

甩開禽流感，快樂出國玩！



讓旅程留下的，只有美好的回憶！



## 凍感密技：

### 認識禽流感

禽流感病毒是一種感染野生鳥類和家禽（如雞、火雞、鴨、鵝等）的流感病毒。

自2003年起，已經有10多個國家通報人類病例，平均致死率超過60%，這些國家包括了我們經常前往的泰國、越南、印尼、柬埔寨、中國等。

禽流感病毒型別很多，原本只在禽鳥間傳播，近年來卻因為基因突變，已有少數可由禽鳥傳染給人的案例發生。

目前禽流感還沒有人傳人的案例發生，但萬一以後禽流感病毒適應於人體，就可能導致全球性、致命的人類流感大流行！

禽流感病毒能夠在環境中長時間生存，特別是當溫度很低的時候，例如在鳥糞中於低溫下（4°C）可存活35天，於常溫（37°C）環境下，可在禽肉上存活6天。可以使禽流感病毒失去活性的常用方法如：

1. 加熱：60°C加熱30分鐘或加熱至70°C以上
2. 一般消毒劑：福馬林、碘化物或漂白水等



# H5N1

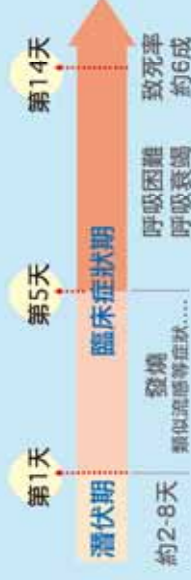
### 如何傳播

主要是因為接觸到感染的禽鳥、或是牠們的糞便以及被糞便污染的物體，由吸入或接觸口、眼、鼻黏膜而感染。

病毒除了存在於染病的禽鳥身上，也有可能附著在受污染的裝備、容器、飼料、鳥籠或是衣物、鞋子等物體表面，導致在農場中散播。另外，由其它國家的研究發現，禽流感病毒也能存在於蛋殼表面、蛋黃及蛋白中。

根據世界衛生組織公布的人類禽流感確定病例中，至少60%患者曾經接觸禽類。因此到禽流感流行地區旅遊，一定要避免接觸禽鳥！

### 感染症狀



人類感染禽流感後，病情進展快速而且死亡率高。禽流感的潛伏期約為2-8天，但也可能長達17天。

禽流感最初病徵包括高燒（通常 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ）、類似流感的症狀，如咳嗽、頭痛、肌肉酸痛、疲倦等現象，部分病患早期也可能出現腹瀉、嘔吐、腹痛、胸痛、鼻子和牙齦出血等症狀，病情快速進展為下呼吸道疾病，嚴重者甚至造成死亡。

## 凍感攻略：

### 到禽流感流行地區旅遊

出國前，確實掌握前往地區的疫情概況。

避免到生禽宰殺場所、養禽場、活禽市場或農場參觀，也要避免餵食鳥類。

注意個人衛生，養成勤洗手的習慣。無法洗手時，可以使用含酒精（60%以上）的乾洗手液。

不接觸禽鳥及其分泌物，萬一不小心接觸到，必須馬上用肥皂徹底清洗雙手。

肉品和蛋類必須完全煮熟再食用。

旅途中若出現發燒、咳嗽、喉嚨痛、結膜炎等症狀，馬上告訴領隊，戴口罩並儘快就醫。

千萬不要攜帶禽鳥返台。

### 從禽流感流行地區返國

旅途中如果出現身體不適，

返國入境時請填交「傳染病防制調查表」。

自禽流感流行地區返國後，請早晚量體溫，進行自我健康狀況監測7天。

如果有發燒（ $38^{\circ}\text{C}$ 或以上）、咳嗽、喉嚨痛等類似流感的症狀，應立即戴口罩，通報當地衛生局協助就醫，並主動告知醫師：

1. 症狀，2. 旅遊史，3. 是否接觸禽鳥。

