

# 預防方法

食用肉類應完全煮熟，並避免在烹調過程中試吃。



整理花園、接觸泥土或從事可能遭受貓糞污染的工作時需戴手套，事後應加強洗手。



家貓應餵食乾飼料、貓罐頭或煮熟的食物，避免家貓出外覓食。



避免接觸來路不明的貓。



孕婦、HIV/AIDS或免疫功能低下者，應盡量避免與貓接觸。



接觸過生肉的手、砧板、水槽、菜刀及碗盤等物品要以清潔劑及清水洗淨。



小孩玩耍的沙盒要加蓋，防止貓進入。



## 認識 弓形蟲 感染症



不要讓貓咪成為  
疾病的傳染源

## 致病原

致病原是弓形蟲(*Toxoplasma gondii*)，是一種細胞內寄生的原蟲。



## 流行病學

弓形蟲(*Toxoplasma gondii*)遍佈於全世界，可感染大部分的溫血及冷血動物，其最終宿主為貓科動物，貓感染後並無症狀，弓形蟲存在於其腸道並隨糞便排出卵囊，人類為偶然感染，國外研究估計可能有1/3的人類曾經感染。

## 潛伏期

感染弓形蟲到出現臨床症狀約10~23天。

## 傳播途徑

接觸受貓糞污染的  
泥土或清理貓沙



生食或食入未煮熟被  
弓形蟲寄生的動物肉

母子垂直感染



輸血感染

器官移植



## 症狀

免疫功能正常者感染弓形蟲，通常是良性而且沒有症狀，少部份人會有淋巴結腫大、發燒或疲倦等症狀。初次感染的孕婦可能造成胎兒死亡、流產或異常，產下的新生兒，日後可能出現視力不良、學習障礙或發展遲緩等。免疫系統缺陷者感染，腦部是最常被侵犯的部位，易引起腦膿瘍，其他症狀包括：意識不清、抽搐、肢體動作障礙及語言障礙等，嚴重者會致命。

## 高危險群

初次感染的孕婦、免疫功能低下者（人類免疫缺乏病毒感染、後天免疫缺乏症候群患者、癌症患者、接受器官移植者或接受免疫抑制劑者）及養貓者。



勤洗手 · 勿生食 · 重衛生  
弓形蟲感染症不上身