

預防感染麻疹

預防麻疹最重要也最有效的方法為接種麻疹相關疫苗。依據國外資料顯示，只要確實依照規定接種二劑麻疹相關疫苗者，疫苗保護力可達**95%**以上。

目前國內疫苗接種時程為出生滿**12-15**個月及國小一年級各接種一劑麻疹、腮腺炎及德國麻疹混合疫苗(MMR疫苗)。

接種MMR疫苗後，三個月內應避免懷孕。

除了按時接種疫苗來提昇個人免疫力外，並應注意下列事項，以降低病毒感染的機會：

1. 勿攜帶未完成疫苗接種之幼兒前往流行地區。
2. 保持空氣流通，減少出入通風不良或人潮擁擠的公共場所。
3. 注意呼吸道衛生及咳嗽禮節。
 - 1 保持雙手清潔，養成正確的洗手方法。
 - 2 打噴嚏或咳嗽時要掩住口鼻，並妥善清理口鼻所排出的分泌物。
 - 3 雙手被呼吸道分泌物弄污後(如打噴嚏)，記得要立即洗手。
 - 4 如有出現上呼吸道症狀，應戴上口罩。

接種MMR疫苗之禁忌？

1. 懷孕婦女。
2. 患有嚴重疾病者，但一般的感冒不在此限。
3. 免疫功能不全者。
4. 曾經對疫苗過敏者。
5. 正使用腎上腺皮質素及抗癌藥物者。

出國旅遊之注意事項

1. 出國前應先檢視個人身體健康狀況及兒童預防接種紀錄是否完成，如有疑慮，建議諮詢醫師評估是否考慮自費接種含麻疹相關疫苗。
2. 由於疫苗接種後約二週才能產生免疫力，如需前往疫區，應注意接種時間，確保疫苗可達到預期之保護效力。
3. 養成良好個人衛生習慣，如落實洗手、咳嗽禮節等基本防護措施，減少出入通風不良或人潮擁擠的公共場所，以避免感染。
4. 返國後，若出現出疹、發燒等疑似麻疹症狀，請儘速就醫，並主動告知醫師旅遊史。



衛生署疾病管制局
TAIWAN CDC



做好預防 降低感染風險

麻疹報你知

認識麻疹

麻疹是由麻疹病毒(Measles virus)感染所引起的急性傳染病，具有高傳染性，而人是唯一的宿主及傳染窩，因此只會經由人傳給人。自暴露至紅疹出現之潛伏期為**7-18**天，平均約**14**天。

麻疹病毒可經由空氣、飛沫，或是直接與病人的鼻腔或咽喉分泌物接觸而感染，患者出疹前、後**4**天內具有傳染力。

罹患麻疹之對象

只要是體內無麻疹抗體者，例如從未罹患麻疹且未接種麻疹疫苗，即有可能罹患麻疹。若曾經罹患過麻疹者，即可終生免疫。

目前並無證據顯示孕婦罹患麻疹有導致胎兒先天性畸形的可能，但有可能導致流產、早產或嬰兒出生體重過低等現象。

麻疹之症狀

若罹患麻疹依序會出現下列症狀：

1. 前驅症狀：發燒、流鼻水、結膜炎、咳嗽，以及在口腔內頰側黏膜上柯氏斑點(Koplik spots)。
2. 出疹：前驅症狀出現**3-4**天後，會於耳後出現紅疹，再擴散至整個臉面，同時也向下移至軀幹和四肢，並持續**4-7**天。紅疹出現後**1-2**天，就會開始慢慢退燒，皮疹消退後，會留下黑色素沉著。



照片來源由黃高彬醫師提供

結膜炎

麻疹之併發症

罹患麻疹可能會出現中耳炎、肺炎與腦炎等併發症。



若嬰兒或營養不良的兒童以及大人得到麻疹時，病情較為嚴重。

麻疹的致死率在已開發國家約千分之一左右，若在開發中國家則約達3-6%。約有十萬分之一的人可能在感染後數年產生亞急性硬化性腦炎(Subacute sclerosing panencephalitis)。