

別以為不肝 你的事！



A肝大不同！

目前肝炎病毒主要有A、B、C、D、E型。各型肝炎的傳染途徑可是不盡相同的喔！A及E型肝炎傳染方式主要經由被污染的食物和飲水傳染；B、C、D型肝炎則藉由血液及體液傳染。

A肝大不同！

中文版

一、什麼是A型肝炎

A型肝炎病毒進入人體後造成肝細胞損傷的一種疾病，潛伏期為15~50天。病患在發病前的1~2週，因為大便內含有大量病毒，所以具有高度傳染性。在黃疸出現1週後，傳染性會逐漸降低；痊癒後因為體內產生抗體而具終生免疫。



二、A型肝炎是如何傳染的

主要是吃入受A型肝炎患者糞便所污染的食物或水造成的，即所謂的「糞口傳染」。因此，吃生冷食物、飲用生水或遭污染的水，都可能是致病的危險因子。



三、得到A型肝炎會有什麼症狀

可能沒有症狀，也可能會出現發燒、黃疸、全身倦怠、噁心、胃口不佳、深色尿、輕微腹痛等症狀。一般可痊癒，不會留下後遺症，但偶有造成猛爆性肝炎而死亡者。



四、如何診斷罹患A型肝炎或 體內已有抗體

肝炎有許多類型，主要是用抽血檢驗的方法來診斷，檢驗項目包含：血清麥氨草酸轉氨酶 AST (GOT)、麥氨丙酮酸轉氨酶 ALT(GPT)、抗A型肝炎免疫球蛋白M (IgM anti-HAV)、抗A型肝炎免疫球蛋白G (IgG anti-HAV)。若ALT數值升高且IgM anti-HAV呈陽性反應時，表示正罹患急性A型肝炎；若IgG anti-HAV呈陽性反應，則表示體內已有抗體，不會再受感染。



A肝大不同!

中文版

五、外食族群或出國旅遊要如何避免感染A型肝炎

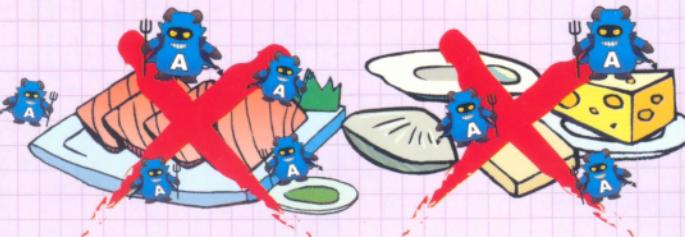
1.保持良好衛生習慣，尤其是飯前、便後及處理食物前，一定要正確洗手。



2.注意飲水及食品的衛生，食物及飲水需煮沸一分鐘以上。



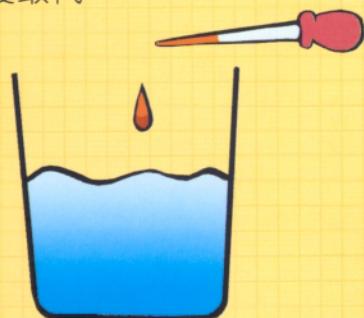
3.到衛生條件較差的地區旅遊，應避免吃沙拉、生菜、生魚片、生蠔…等未經煮熟的食物、已去皮的水果、未消毒的牛奶及奶類製品（如：起士）等。



4.飲用罐裝的水或飲料時，開罐前應先將瓶口清潔乾淨，並避免加冰塊飲用。



5.若水源有遭污染之虞，應避免使用生水刷牙。可改以開水，或在1000c.c.乾淨的水中，滴入0.5c.c.市售濃度1%的碘酒，充分混合後取代。

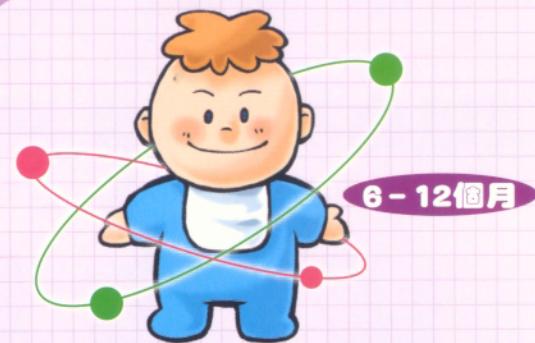


6.無抗體者，可自費接種A型肝炎疫苗。若最近兩週曾暴露於A型肝炎感染環境中，可視醫師建議注射免疫球蛋白。



六、A型肝炎疫苗效益與副作用

1. A型肝炎疫苗在施打一劑後，可獲得99.4%以上的保護力，但需在6-12個月後再接種一劑。



2. A型肝炎不活化疫苗的安全性很高，不但有高度免疫力可提供20年的保護力，還可與其他疫苗一起接種（如白喉、小兒麻痺、百日咳、破傷風、霍亂、日本腦炎、狂犬病、黃熱病與B型肝炎疫苗）。



3.注射A型肝炎疫苗的副作用包含局部紅腫酸痛(4%~7%)、發燒、倦怠、食慾不振等，對肝功能並無不良影響。

