

拒吸二手菸有一套

對阿娜答說：



對家中長輩說：不妨請老公出馬哦！



對陌生人說：



如何佈置無菸家庭

- 二手菸會在空氣流動，請家人不要在家吸菸。
- 將吸菸區佈置在戶外，如陽台、門口或屋頂。
- 別忘了車子也列入無菸家庭的一部份。

違反菸害防制法，怎麼辦？

如有人在非吸菸區吸菸，經勸阻不聽，記下時間、地點、違規狀況逕至相關單位檢舉！

菸害申訴專線：0800-531-531

如何尋找戒菸資源？

免付費戒菸專線0800-63-63-63

門診戒菸特約醫療院所(政府補助)
<http://ttc.bhp.doh.gov.tw/quit>

衛生署國民健康局
<http://www.bhp.doh.gov.tw/>

別讓寶寶聞起來像根菸！



二手菸對寶寶的危害



根據世界衛生組織資料顯示，吸二手菸的寶寶咳嗽機會增加為1.67倍，氣喘機會增加為1.50倍。

拒吸二手菸對寶寶的好處



無菸家庭的好處



二手菸對媽媽的危害



拒吸二手菸的重要觀念

