

722



#在家量血壓 天天要健康
#在家涼量 #企鵝挑戰

GO健康



722宣傳大使
安心亞

連續 **7** 天量測

每天 **2** 回早起睡前

測量 **2** 次

隔一分鐘取平均

18歲以上每年至少量1次