Eyes 魔力轉圈圈
兒童護眼不停歇

使用3C每日
限1小時

每年視力
檢查2次

均衡飲食
天天5蔬果

用眼30分
休息10分

光線充足、坐姿正確
保持距離40公分

戶外活動每日
120分鐘

資料來源：衛生福利部 國民健康署

秀傳醫療財團法人彰濱秀傳紀念醫院
Chang Bing Show Chwan Memorial Hospital