

安心出生

高齡產婦
好孕

5 守則

平安長大



按時去產檢



孕期要保健



有疑要就醫



產兆要準備



醫院要挑選

1

按時產檢瞭解母嬰狀況，提升分娩安全。

Do receive prenatal exams according to schedule.

2

出現早產預兆，應儘快就醫。

Do know the signs of premature birth.

3

拒絕菸、酒、檳榔，做好孕期保健。

Do take good care during pregnancy.

4

高危險妊娠，建議於人力及設備較完善的醫療院所生產。

Do recognize pregnancy complications.

5

產兆來臨應儘速直到產房待產。

Do know the signs of labor.

好好遵守
幸福長久



臺東縣衛生局
Public Health Bureau, Taitung County

關心您



廣告