

239mm



認識失智症

失智症是一種症狀的組合(症候群)，由各種可影響記憶、思考、行為和日常生活能力的大腦病症導致而成。

接納失智症

正確認識及接納這個疾病，當家人朋友出現這些行為，請給予友善支持態度，提供就醫資訊，及早發現及早就醫與治療。



要維持適當體重

要多動腦

5要
保護大腦因子

要均衡飲食

要多運動

要多社會參與

本經費來自菸品健康福利捐 廣告

失智 10大警訊

1. 變得健忘，特別是剛發生的事
2. 計畫事情或解決問題有困難
3. 無法勝任原本熟悉的事物
4. 對時間、地點常常感到混淆
5. 失去回頭尋找物品的能力
6. 言語表達、溝通、書寫困難
7. 不尋常的憂鬱、焦慮、激動反應
8. 判斷力變差或減弱
9. 退出職場或社交活動
10. 視覺影像和空間關係無法理解

M(中)

186 mm

嘉義縣 失智共同照護中心

大林慈濟醫院

嘉義縣大林鎮民生路2號
(05) 264-8000轉1147、1148 王小姐

嘉義長庚醫院

嘉義縣朴子市嘉朴路西段6號
(05) 362-1000轉2488 張小姐

一心一憶，用愛守護失智症者 用耐心陪伴您找回遺失的記憶

☎ 長照服務專線 (前五分鐘免費)

1966

長照2.0 抵嘉守護您
嘉義縣長期照顧管理中心



電話：05-3625750

M(中)

嘉義縣政府
嘉義縣衛生局
嘉義縣社會福利課