

題目：**原**來您一直都在~傳唱著不老的情歌

單位：屏東縣獅子鄉衛生所/屏東縣獅子鄉公所



壹、摘要（限 800 字；重要摘述計畫推動策略及成果）888

本鄉位於屏東縣最南端的以排灣族為主的部落，『家』是排灣族社會最基本，最重要的社會組織單元，青壯年人口大都在外謀生，僅留學童及祖父母在部落共同生活。孩子成長過程中有祖父母相伴，『在祖父母傳統部落意識分享文化，分擔、分享、的薰陶中耳濡目染，不但能營造和諧的部落組織、人際關係，同時也能相互關懷、彼此照顧』。【排灣族的分享文化-陳枝烈（屏教大教育學習教授）】。部落長者貢獻智慧與肩負文化傳承使命不餘遺力，在部落時變遷的年代裡，原來長者不曾離開，一直陪在我們身邊傳唱著~對土地有情-獅子鄉：建構友善支持性的環境；對人有情-大 vuvu(祖父母)與小 vuvu(孫子女)：提倡社會敬老活動增進跨世代互動；對文化有情-傳承不歇息的不老情歌：提供各種活動便於長者參與，獲得更多的尊重與關懷。

衛生所於民國 89 年成立部落健康營造中心，推動鄉內健康問題，108 年參加高齡友善機構認證通過後，並於 109 年因應老化之高齡部落所帶來的社會影響，改為成立跨單位合作模式的推動委員會『屏東縣獅子鄉社區照顧資源整合平台』，109 年 2 月本鄉 65 歲以上人口比例為 12.51%已邁入高齡社會，失能人口粗估為 145 人，提供長者健康服務促進健康，從各場域、社區來規劃支持性健康和生活的環境，營造為長者尋求身心及社會的健康，不老的心靈及安居樂業的部落。

屏東縣獅子鄉社區照顧資源整合平台會議，由鄉公所、議員服務處、衛生所及長照管理單位、社區發展協會、部落長老等相關單位透過公部門及部落居民跨單位攜手合作共同努力。一年召開 2 次會議，推動面向包含：一、不老的守護-健康服務。二、不老的服務-福利服務。三、不老的使命-文化傳承。四、不老的永續-長者終身學習。並以原住民傳統互助精神為服務的宗旨，運用多重管道整合部落資源，推動建立一個符合原住民族需求與期待的全人、全照顧系統的高齡友善部落。

今年因武漢肺炎衝擊，鄉長率先改編原住民版洗手舞，並到各村文化健康站推廣預防措施，製作原民版宣導短片；也利用文健站 line 資訊軟體平台，公告新冠肺炎防治方法及措施。鄉內各機關學校，文健站等單位也訂定防疫預防措施，實施每日體溫量測、戴口罩；有身體不適協助轉診就醫，建立起完善的防疫機制及安全的部落。

貳、訂定政策(20%)：

縣市政府與中央(垂直式)、跨部門(跨領域)推動情形：有將健康城市政策訂於市府各項政策中或相關法規、條例等。

一、背景說明

(一)、地理概況

獅子鄉西面台灣海峽，東鄰台東縣達仁鄉、北界春日鄉與枋山鄉，為本縣 33 個鄉鎮中面積最廣的鄉鎮。本鄉共有 8 個村(15 個部落)，分別為山線：楓林村、丹路村、草埔村、內文村；海線：南世村、內獅村、獅子村、竹坑村。全鄉山地多、平原少，有名的農產為山蘇(山線)及愛文芒果(海線)。圖一、



二、人口概況

依據屏東縣政府戶政人口資料(如表 1)，108 年 6 月中獅子鄉戶數 1,577 戶，人口數為 4,928 人，55 歲以上(含)人口數 1,424 人，佔獅子鄉總人口數 28.89%，原住民佔總人數的 97.4%。部落居民語言多以排灣族語及國語，居民信奉基督教者佔 90%以上。統計本鄉人口快速老化，20-54 歲人口數雖佔 50%以上，但本鄉地處偏遠謀生不易，人口外流嚴重，隔代教養現況普遍，部落多半以老人及小孩居多。

三、人口健康分析

統計 106-108 年獅子鄉衛生所來診疾病統計，其中就診疾病排行前十名，以高血壓、糖尿病、及關節炎患疾病比率居多。多數長者因疾病及症狀關係，導致生活型態改變活動能力降低，相對長者的肌力也隨著年齡逐漸喪失，肌力減弱使執行日常生活的自我照顧能力降低。

四、訂定政策

根據 1988 年阿德萊德建議 (Adelaide Recommendations)：健康的公共政策意指所有領域的政策必須關心到健康及公平，並對健康的衝擊負責，其主要的目標為創造一個導引民眾有健康生活的支持性環境。健康的公共政策 (Healthy Public Policy) 則是為了使

民眾能有健康生活的政策，因此，其所涉及的層面是跳脫醫療衛生之外，如環境、教育、都市設計、交通…等，舉凡與民眾生活相關事務都有所關連，因此必須有賴公部門來達成此目標。所以建立健康的公共政策，必須透過健康自覺、策略性計畫、跨部門行動、社區參與及革新等方法協助完成。

我國為保障原住民族基本權利，於九十四年二月五日公布「原住民族基本法」，其中第二十四條規定「政府應依原住民族特性，策訂原住民族公共衛生及醫療政策，將原住民族地區納入全國醫療網，辦理原住民族健康照顧，建立完善之長期照護、緊急救護及後送體系，保障原住民健康及生命安全。政府應尊重原住民族傳統醫藥和保健方法，並進行研究與推廣。」；且蔡總統英文為保障原住民族權力目標，於一百零四年提出原住民族政策主張之一為「重視原住民族健康權，消弭醫療照護的不均等」；顯示原住民健康權利保障已為世界及我國重要健康照護政策與努力目標。

為預防及延緩失能，長者在地安養怡居，推動促進健康不老，透過 109 年本所 65 歲以上健康檢查、臥床病人到宅居家醫療服務、部落設站健康召開第一次部落照顧資源整合平台會議，藉由縱、橫向資源網絡連結，邀集屏東縣政府衛生局、原民處，鄉公所、屏東縣政府長照管理中心(獅子分站)及鄰近相關福利服務機構(公私部門)及醫療院所，會議共識提供所屬各項服務。

健康政策：

1. 「不老」的守護-健康服務：40 歲以上成人健康檢查、四癌篩檢、居家醫療、老人健檢、傳染病防疫篩檢及宣導。
2. 「不老」的光環-社會福利：結合社區接駁巴士、長照專車，復康巴士，無障礙設施讓不良於行的長者也能使用偏遠地區就醫交通補助費、假牙(低收入戶)、改善有礙環境修繕補助。
3. 「不老」的使命-文化傳承：藉由各部落文健站、關懷據點，偕同就近國小幼童，安排老幼共學課程及古謠傳唱、傳統生活技能傳承。為復振傳統歲時祭儀，各部落配合公所定期辦理在地祭儀，使年輕族人深耕文化培植再創永續文化生命。
4. 「不老」的永續-長者終身學習：
藉由部落松年大學、文健站、關懷據點、樂齡中心、樂智據點的成立，提供長者學習場所及服務的平台，志工、使長者身、心、靈皆獲得滿足的慰藉。

2. 領導力與團隊組織及運作情形

一、推動組織及運作

(一)各部落設置章程並成立部落會議

本鄉依據「原住民族基本法」規範，於每一個部落設置章程，並成立部落會議，分別是楓林、新路、上丹路、下丹路、伊屯、雙流、下草埔、橋東、橋西、內文、竹坑、中心崙、平和、內獅、南世等共計有 15 個部落會議(圖一)。每一部落透過部落會議建立自主機制，並議決公共事項及原住民族同意事項，以維護部落權益。每一部落會議設置會議主席一人、幹部若干人，以執行部落會議之運作。也因部落之公共事項和同意事項皆須經部落會議議決通過，所以與長者有關之事項亦或是高齡友善環境之推動，例如部落文化健康站，也都是經由部落會議決議通過後而執行的。

圖一:召開部落會議



(二)成立跨部門長期照顧推動委員會及橫向聯繫

1、本鄉自 103 年 3 月 20 起，與枋寮醫療社團法人枋寮醫院所承辦「獅子鄉長期照護據點」，共同成立「獅子鄉部落社區健康營造中心暨長期照護服務據點整合推動委員會」，又於 109 年 5 月起,組織名稱修改為「屏東縣獅子鄉社區照顧暨資源整合平台會議」；同年 5 月 28 日透過衛生所與鄉公所結合外，也邀集本鄉各部落之社區發展協會和相關單位共同參與。分別於 108-109 年每上、下半年召開會議 1 次，其時間分別為 108 年 3 月 11 日、9 月 11 日；109 年 5 月 28 日共計 3 次。為了讓高齡友善環境的推動更為落實、擴張服務長者面向，橫向聯繫及資源整合更形重要。尤其在 109 年 5 月 28 日「屏東縣獅子鄉社區照顧資源整合平台會議」，總計 43 個單位共同參與，大家重視程度可見一般。



此委員會設置主任委員一名由鄉長擔任、副主任委員六名則由衛生所主任、代表會主席、村長、校長、牧師等推選組成，其中委員又分為醫療保健組、行政管理組、活動企劃組和長照服務組等四組。醫療保健組主要任務為醫療保健服務與衛生教育相關事務，行政管理組主要任務為財力和物力資源整合與開拓和行政部門間協調，活動企劃組策畫活動與宣傳及志工招募，長照服務組為長照資源整合與建立因地制宜的長照服務模式，任務則為人力資源整合和推廣與宣傳。其組織架構如下圖三所示，呈現各組織職責與成員代表。

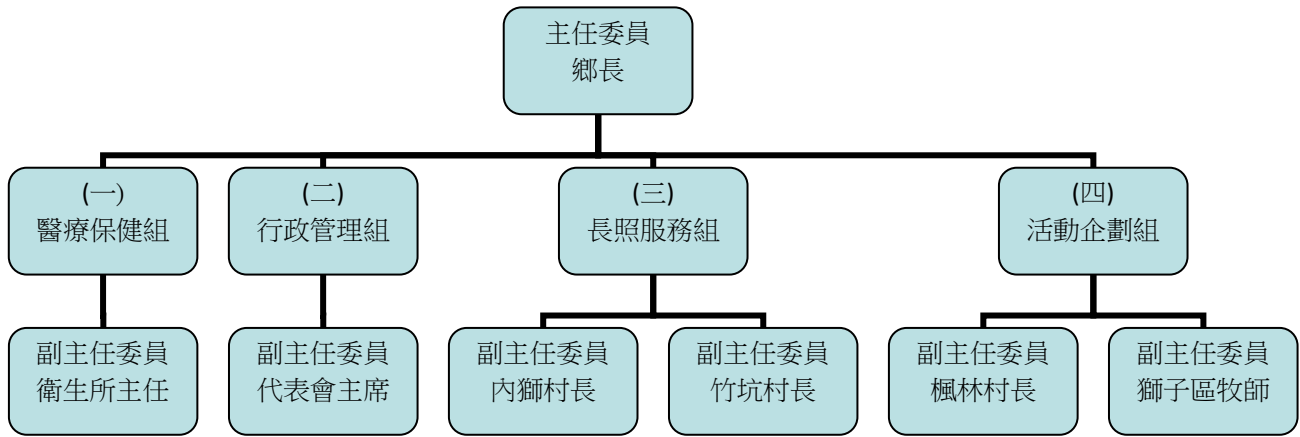
2、長期照護服務平台橫向聯繫會議組織

(1)由屏東縣長期照護管理中心主持，定期每月召開長期照護管理中心會議、長期照護服務社政衛政聯繫會議、原鄉區分站團體督導會議。南門醫療社團法人南門醫院每季定期召開恆春次區失智共同照護網絡聯繫會議。透過橫向聯繫會議，辦理照顧專員者增能訓練課程及個案討論。

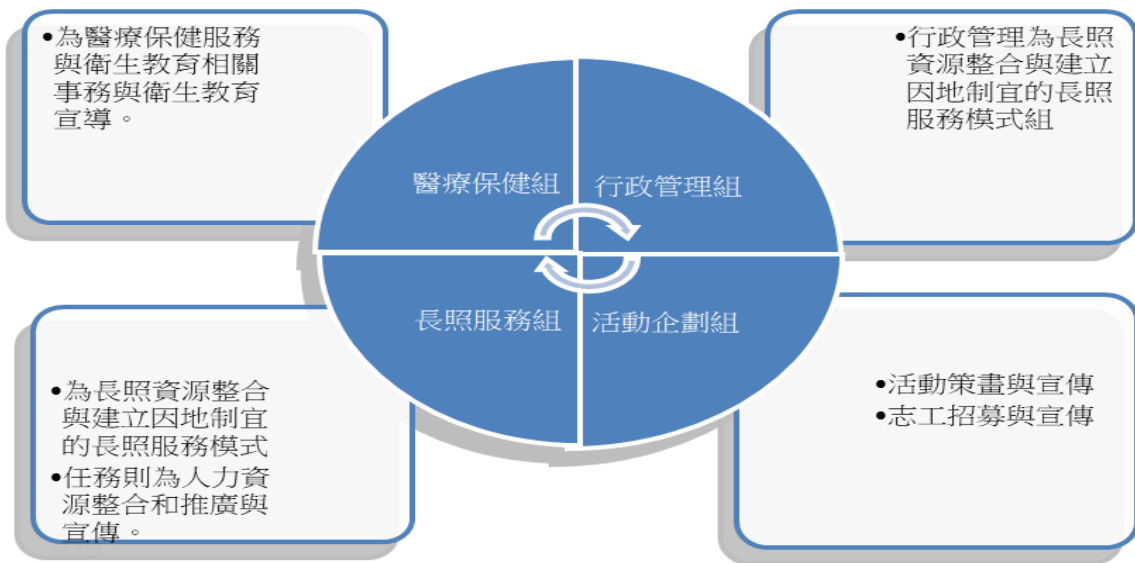


(2)由鄉公所鄉長主持會議，各課室單位主管及鄉內機關共同參與，至各村活動中心辦理「部落面對面會議」，提供醫療保健資訊、福利服務及長照服務宣導，即時問題的回應及處理。鄉公所社會課亦每年召開社區長期照顧關懷服務據點及文健站聯繫會議，會議中各單位分享執行概況及可用資源介紹，教學相長。以期提供鄉內長者更全面優質的長照服務。

圖三：109 年度屏東縣獅子鄉社區照顧暨資源平台會議組織架構



109 年度屏東縣獅子鄉社區照顧暨資源平台會議任務分組



二、跨域整合提供長者多元社會參與組織

1. 族語復振工作推廣組織：為落實推動原住民族語言發展法所定原住民族語言保存、發展、使用及傳習等族語復振工作, 本鄉公所開辦包含推辦族語傳習教室、族語聚會所、族語學習家庭、語料採集及紀錄、族語保母家訪輔導、沉浸式族語教學、教會族語學習班, 增加長者社會參與度, 營造跨世代互動族語場域。
2. 不老的使命-智慧與文化的傳承：(1)文化部透過文化部所屬國家博物館, 與原住民族文化發展中心合作, 以「大館帶小館」模式, 協助各地原住民族文化館典藏與策展。更進一步區域化整合為「國立級博物館—原住民族文化館」網絡, 提供專業資源、指派專業人員協助各地原住民族文化館發展, 因此獅子鄉文物館開辦系列文物保存及田調相關課程訓練, 自己的文物自己保存, 開啟與長者之間的對話。(2)每年公所辦理重陽節敬老活動、教會團體辦理聯合祖

父母節、各部落歲時祭儀的辦理。藉由大 vuvur(祖父母)及小 Vuvu(孫子女)的參與。藉由團體組織運作及活動辦理,增進部落青年參與與耆老互動、敬老、傳授悠遠美好的傳統儀式、古謠,展現承先啟後的傳承精神,體現不老精神。



(3).長者教育學習園地：由台灣基督長老教會松年大學排灣族分校,在楓林村設立分班,學生從春日鄉以南至恆春半島長者所組成,對松年之齡提供了豐富而美好的學習平台。楓林分班目前設有學士班及碩士班。

(4)、高齡多元照顧服務組織：文化健康站及社區照顧關懷據點、樂智據點設立,為因應人口結構高齡化之趨勢及原住民社會長者服務之需求,原住民族委員會自 95 年 8 月 8 日訂頒「推展原住民部落長者日間關懷站實施計畫」,並於 98 年度開始結合民間醫事團體及醫院之資源,參與部落關懷服務工作,從各部落長者日間關懷站出發,建構有利於原住民長者健康、安全及終身學習的友善環境,並整合政府、部落團體、醫事團體及原住民教會等力量,積極推動預防照顧服務,強化部落長者關懷服務。自 104 年度起日間關懷站更名為部落文化健康站(以下稱文健站),全鄉文健站之布建有內文、新路、草埔、內獅、楓林、雙流、獅子、南世等八個文健站。

為了能透過社區居民的自主參與,以建立多元的社區照顧服務型態。除公部門所提之正式資源外,開發非正式的社會資源,更可強化社區照顧的能力。期望以社區營造及社區自主參與之精神,鼓勵更多的民間團體設置關懷據點,提供在地的初級預防照顧服務。本鄉四個部落丹路、伊屯、竹坑、中心崙,設有社區關懷據點。

南門醫療社團法人南門醫院透過與在地資源之合作,並於獅子鄉楓林村設立「長照樂智社區服務據點」以服務在地民眾。

三、營造高齡友善環境：

1. 總統 106 年 4 月 18 日裁示：「文化健康站應提升為綜合服務站，包含簡易醫療、老人照顧、托育、課後輔導、日間送餐等複合式功能，並可增加就業機會」。原民會依總統裁示以文健站所在之空間，整修為友善健康環境，升級長者設施設備，並提供綜合性服務。提升原住民族安心居住環境品質及長照服務，以「部落之心」為目標核心，針對本鄉轄內各部落文化健康站提報【前瞻基礎建設計畫-文化健康綜合服務據點友善空間整建計畫】，已完成部落分別為內文、內獅文健站，109 年楓林、獅子、南世及雙流四站已完成核定。
2. 衛生福利部為配合地方政府照顧管理分站之佈建，整合多元長照服務使用之通用空間，確保長照服務資源發展模式與品質提供，符合在地民眾之需求為提升民眾可近性，獲得以人為本、因地制宜的長照服務，實踐在地老化理念。本所於 107 年 12 月由屏東縣政府「前瞻基礎建設計畫-城鄉建設」經費挹注，完成修繕舊棟建物，目前作為獅子鄉社區整合型服務中心(A 單位)及輔具資源中心獅子服務據點。
3. 為使國內機構提供一個符合長者特殊需要的友善、支持、尊重與可近的療癒環境，以預防及延緩老年失能的發生，提供長者在老化過程獲致最大健康的機會，衛生福利部國民健康署 100 年開始施行高齡友善健康照護機構認證作業，本所已於 106 年通過高齡友善健康照護機構認證。

圖四：團隊組織情形



表一：團體組織名稱及任務分工

機關團體名稱	負責人	任務與功能
獅子鄉衛生所	主任葛耀州	1. 推動高齡健康照護暨社區營健康營造友善 2. 預防延緩暨健康促進 3. 中老年健康促進 4. 預防保健及癌症防治篩檢 5. 長照服務
獅子鄉公所	鄉長周英傑	1. 獨居老人、敬老乘車證、中低老人假牙補助及社會福利。 2. 原民會住宅建構、修繕。 3. 文化健康站及關懷據點 4. 敬老重陽節表揚活動、重陽敬老津貼發放。 5. 社區發展協會業務運作 6. 部落會議-文化傳承-歲時祭儀
部落健康營造	承辦人周小玲	1. 推動長者健康促進議題 2. 結合所內業務宣導衛教服務 3. 長者志工培訓
長照管理中心(獅子 分站)、 社區整合型服務中心 (A單位)	專員連美英	1. 提供長期照顧服務 2. 社區整體照顧服務 3. 失智照護 4. 長照資源
枋寮醫院	院長蘇宜輝	1. 提供急診、轉診、專科醫師門診 2. 巡迴醫療及 IDS 承作醫院 3. 居家醫療
民間企業團體	文健站 企業	1. 行銷、資源挹注 2. 提供長者規劃相關課程
獅子鄉民代表會	主席韋忠貞	資源連結、活動經費
獅子鄉各村辦公室	村長	1 部落事務聯絡人
獅子鄉各教會	牧師	1. 心靈安慰 2. 活動場地協助活動辦理 3. 終生學習-松年大學
獅子鄉各國中小	校長	1. 母語教學 3. 衛教宣導 2. 老幼共學
各部落志工	大隊長阮嬪	協助辦理各項活動、志工運用
部落民間團體	社團理事長	資源結合

3. 實施策略及方法

實施健康城市策略或行動計畫、流程簡化、社區資源盤點與運用、善用資訊通科技、資訊傳遞、導入民間創意與資源

「屏東縣獅子鄉社區照顧暨資源整合平台會議」之推動，主要是以世界衛生組織(WHO)高齡友善城市八大面向與指標和獅子鄉固有文化特色為依據。本鄉多以排灣族原住民為主，文化內涵表現上與平地社會有著不同的面貌，因此在策略推動上呈現出多元且豐富的獨特性。

為了突顯原鄉文化與健康發展的重要性，本鄉以高齡者的角度與日常生活需求為出發點，提供各種服務與活動便於長者參與。針對敬老與社會融入相關面向，提倡排灣族傳統敬老文化與增進跨世代互動，在活動中融入民族教育的色彩，使文化傳承透過高齡者的口述甚至身體力行讓祖先的智慧保留下來，把老有所長、老有所用的觀念帶進日常生活當中，以獲得社區更多的尊重與關懷。

推動小組將高齡友善計畫透過四大指標的執行，從根本的”敬老”精神發展出”不老”的友善環境如下：

一、「不老」的守護-健康服務:醫療照護、預防保健、長期照護、社區防疫(天然災害演練等)

二、「不老」光環-的福利服務:暢行交通網絡、長者假牙補助、環境修繕

三、「不老」的使命-文化傳承:長者母語教學、歲時祭儀

四、「不老」的永續-長者終身學習:松年大學、文化健康站、樂智、樂齡學習中心

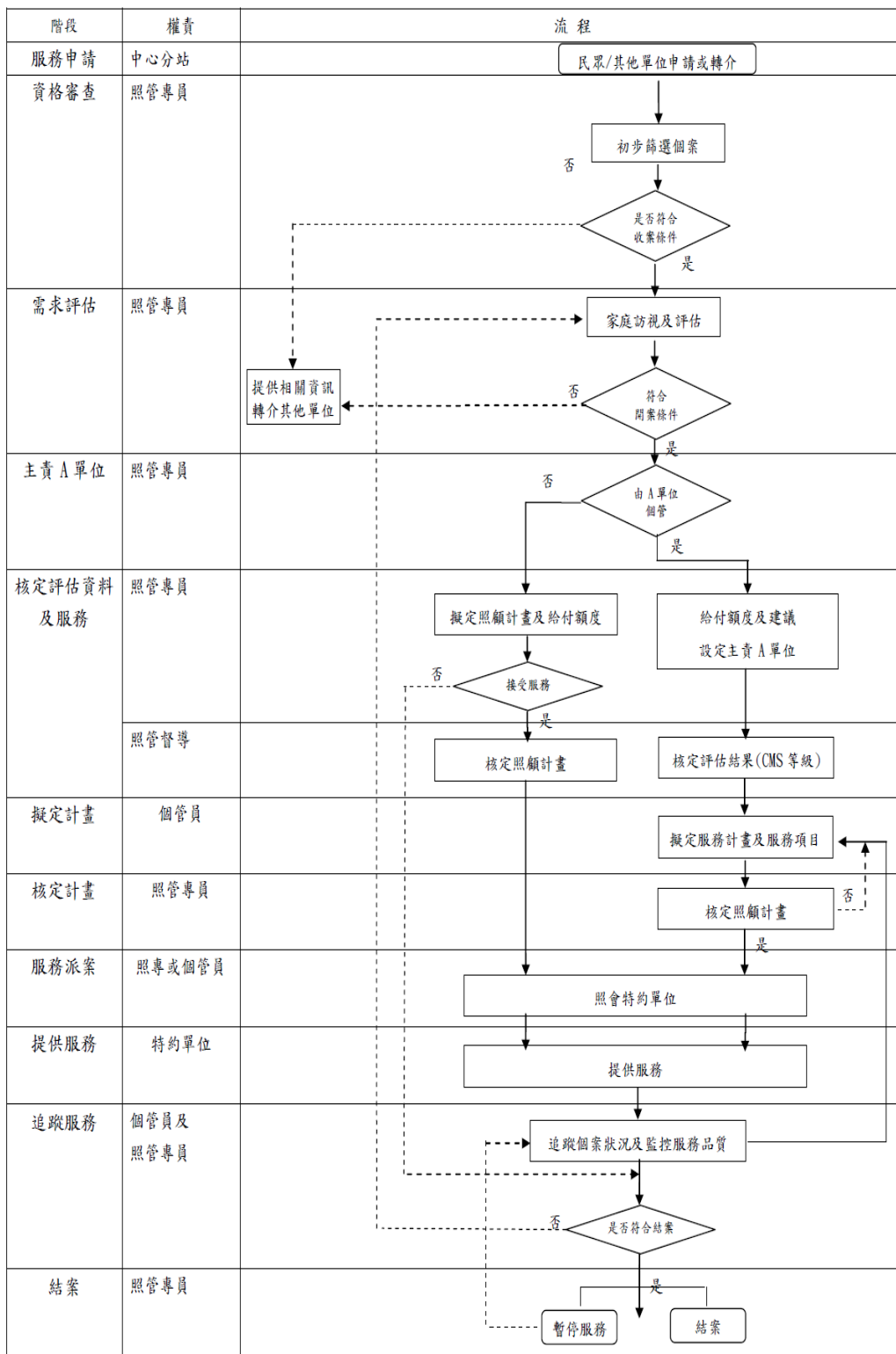
一、「不老」的守護-健康服務

依據本鄉門診分析(附件:門診看診分析表)，長者慢性病的醫療需求排名第一；參與預防保健服務較低，亦是長者族群的自覺健康狀態較缺乏之因素。如何協助照顧長者生活調適，加強自我照顧能力，強化健康管理知識，預防及延緩失能及可近性醫療服務來降低因老化的不適感，並提升其認知、態度及行為之觀念落實於居家及社區環境中，進而增強自身權益。

主題	策略	方法
一、 「不 老」 的守 護-健 康服 務	1 透過共識 決辦理工 作宣達：	1-1 結合公私部門辦理之『獅子鄉社區照顧資源整合平台』並成立工作夥伴關係且共同訂定『在地化』部落健康生活公約提升彼此連結橫向轉介及相互合作推動高齡長者服務。 1-2 健康生活公約訂定之後召開部落會議公開施行；當天並由鄉長及推動委員各委員偕同帶領社區之核心人員簽署或宣誓並將健康生活安全公約條例公開設置於明顯處，以隨時提醒遵守及健康意識。(附件： sisigu 部落健康公約)
	2. 創造支 持性的環 境：	2-1 由各村地方幹部、衛生所或文建站、樂齡中心、松年大學等相關團體做模範群體。並於社區設置運動場、社區集會所、社區活動中心與教提供社區運動及宣導活動之空間。設置社區健康服務資訊網站，作為行銷本計畫之媒介。
	3. 發展個 人技巧：	3-1 蒐集醫療照護、預防保健、社區防疫認知及長期照護使用頻率，了解其自身健康無法提升之原因。進而瞭解長者對健康服務之認知、態度及行為程度。 3-2 長期照管專員依『照顧服務流程』(附件)實地訪視與輔導老年人及行動不便者居家訪視，評估與改善老年人實際居家需求及符合之條件以利媒合社福單位及居家醫療，進行健康服務之居家訪視輔導時，提供書籍或宣導單張。 3-3 協助照顧長者生活調適，加強自我照顧能力，強化健康管理知識，預防及延緩失能及可近性醫療服務來降低因老化的不適感，並提升其認知、態度及行為。 3-4 運用『居家醫療服務』對於行動不便者、長期臥床、生活無法自理之失能個案提供『到宅醫療服務』。

	<p>3-5 結合社區『巡迴醫療』，促使在地長者就近醫療及篩檢，減少遠距醫療善用地化醫療資源。</p> <p>3-6 結合醫院、社區共同辦理『預防保健-癌症篩檢站』</p> <p>3-7 結合『行動藥師』用藥安全服務：進行用藥諮詢服務、評估及建議。修正長者用藥習慣。</p> <p>3-8 結合鄉公所推用防疫宣導(新冠肺炎)並製作『洗手歌』及『母語剪輯影片』運用網路媒體宣傳，加強傳染病之預防保健。</p> <p>3-9 辦理『預防及延緩失能-「在地老化-贏在肌力」長者肌力運動班』支系列課程(附件)。</p> <p>3-10 建立因地制宜的衛生教育宣導，採用活潑化、多面向之介入方式，並依對象及對族語瞭解程度設計衛教內容，懸掛有關健康服務宣導橫布條、海報、標誌於部落明顯處及入口處。</p>
調整健康服務方向	<p>(1.)建置社區健康服務小組與轉介機制。</p> <p>(2.)設置本鄉巡迴醫療據點就近醫療服務及轉介。</p> <p>(3.)設置社區醫療站：血壓測量站、諮詢站。</p> <p>(4.)建置老年人及行動不便者之服務對象名冊轉介長期照護。</p> <p>(5.)結合及辦理活動，介入設置健康諮詢站或健康篩檢站。</p>

屏東縣長期照護管理中心 照顧服務流程



備註：照管系統之操作流程將依系統功能隨時修正。

「在地老化-贏在肌力」長者肌力運動班

肌力運動課程時間表

時間	課程內容	主責	備註
09:00~09:20	身體評估	志工	確認長者身體心理狀況
09:20~09:30	點名	志工	維持出席率
09:30~09:50	暖身活動	講師	預防運動傷害
09:50~10:10	課程活動 1	講師	注意長者安全及鼓勵長者
10:10~10:20	休息	志工	提醒長者多喝水及上廁所
10:20~10:40	課程活動 1	講師	注意長者安全及鼓勵長者
10:40~11:00	課後分享	專案助理	課程回饋

肌力營養課程及實務操作

時間	課程內容	主責	備註
09:00~09:20	身體評估	志工	確認長者身體心理狀況
09:20~09:30	點名	志工	維持出席率
09:30~09:50	暖身活動	講師	預防運動傷害
09:50~10:00	休息		提醒長者多喝水及上廁所
10:00~10:50	肌力營養課程	講師	注意長者安全及鼓勵長者
10:50~11:00	休息	志工	提醒長者多喝水及上廁所
11:00~12:40	實務操作-共享中餐	講師	

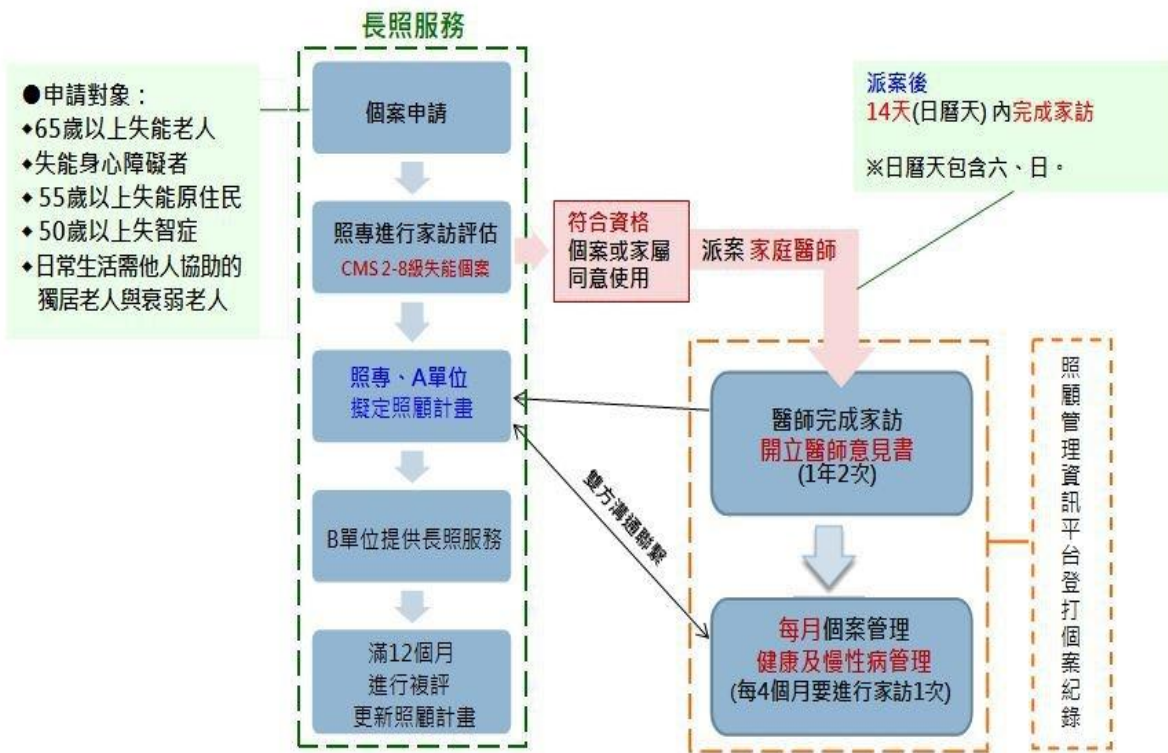
二、「不老」的光環-社會福利

本鄉在推動長者福利服務的部份包含：長者假牙補助、原住民就醫交通補助、居家環境修繕、居家醫療整合照護計畫、居家失能個案家庭醫師照護方案。

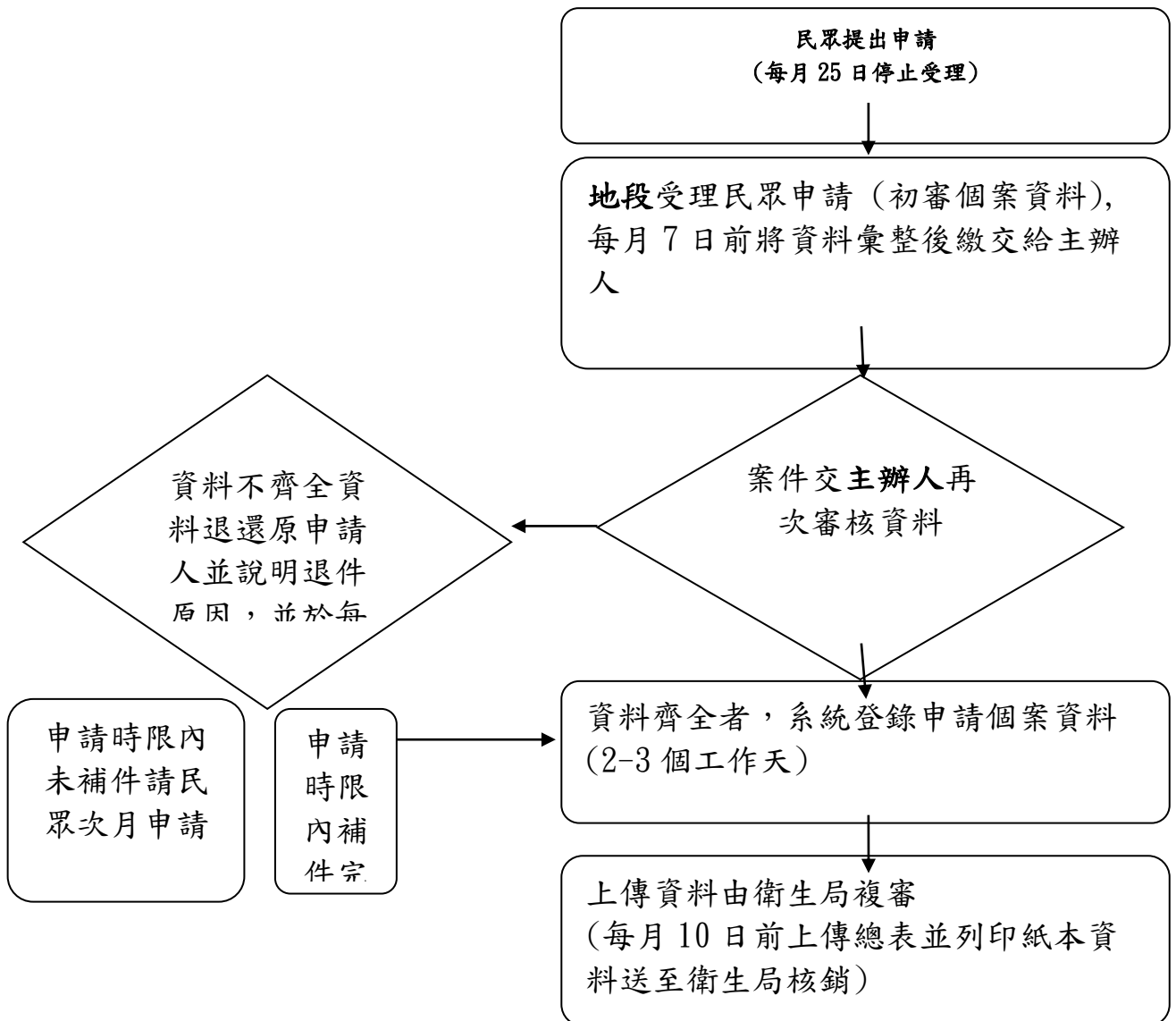
屏東縣中低收入老人補助裝置假牙申請流程表

申請人
<p>1. 設籍本縣年滿 65 歲以上或年滿五十五歲以上原住民，經醫師評估缺牙需裝置活動假牙，並符合下列條件之一者：（申請者同一類已取得相同補助項目者須於滿<u>五年</u>以上，經評估有重新裝置必要，始得重新提出申請。但假牙維修費不在此限。）</p> <p>(1) 列冊低收入戶、中低收入戶。</p> <p>(2) 領有中低收入老人生活津貼補助。</p> <p>(3) 經各級政府全額補助收容安置。</p> <p>(4) 領有身心障礙者生活補助費。</p> <p>(5) 經各級政府補助身心障礙者日間照顧及住宿式照顧費用達 50% 以上。</p> <p>2. 攜帶身分證、健保卡、印章至鄉鎮（市）公所開立低收或中低收老人證明書</p> <p>3. 有關社會福利申請及身分認定資格相關問題請洽詢各鄉鎮市公所老人假牙補助承辦人或屏東縣政府社會處。（08）7320415 轉社會處</p>

居家失能個案家醫方案服務流程

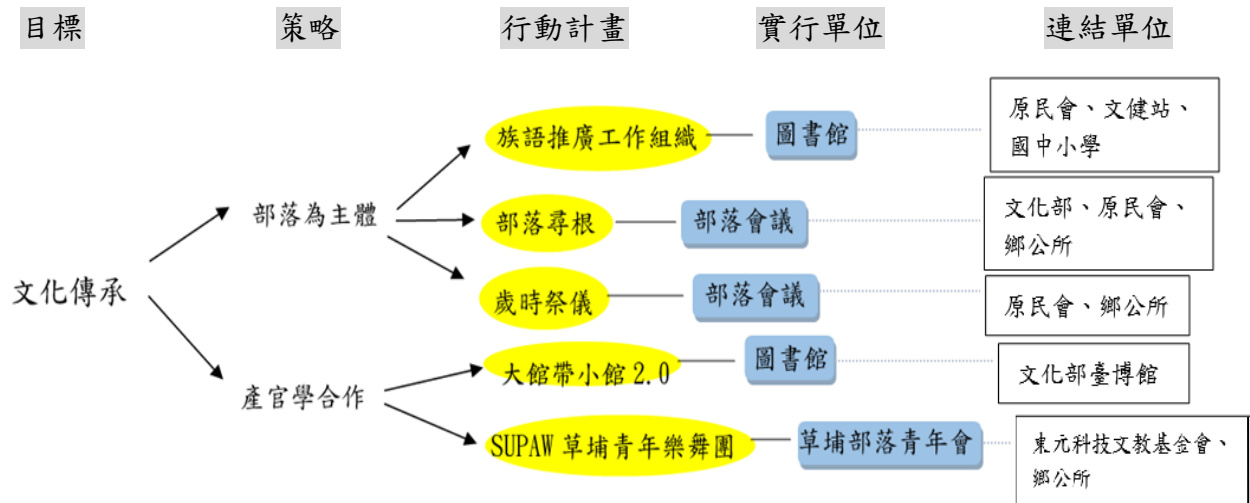


獅子鄉衛生所受理民眾申請「原住民就醫交通補助」作業流程



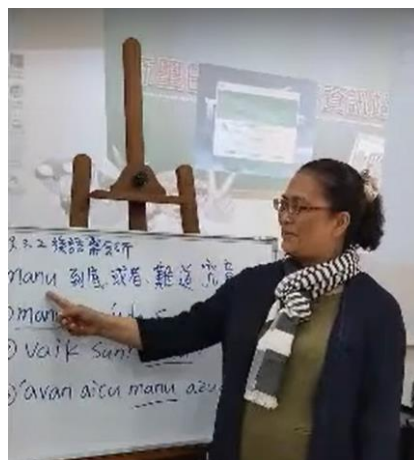
三、「不老」的使命-文化傳承

為推動原住民族文化之振興，最重要的工作是透過部落學習機制的設計，作為凝聚部落文化振興之共識、維繫族群認同，並且藉由建立適合各部落文化慣習的學習機制，使部落文化與生活樣態得以維繫、保存、創新，展現族群文化的豐富內涵與未來性。



1. 部落主體的文化復興運動：

a. 族語復振工作推廣組織：原住民族語言是原住民族文化之根本，亦是文化的承載體－《原住民族語言發展法》。獅子鄉公所圖書館開設族語聚會所，邀集本鄉部落具全族語聽、說、讀、寫能力之耆老、族語老師及對文化熟稔之雙語（母語、華語）長者人士，共同致力於族語教材內容作編修及補充，並輔導族語學習家庭，**增加長者社會參與度**，貢獻所長並做為鄉內各機關學校適用之族語教學及學習教材。



b. 部落尋根：推動小組同時著力於舊部落的探查，結合文化部與原民會的協助，透過部落耆

老身體力行親自帶領團隊與部落族人去認識傳統家屋的舊址、古道與山林知識，將部落地圖的輪廓慢慢勾勒出來，提供後代族人更認識自身文化脈絡。



c. 歲時祭儀：每年七、八月份獅子鄉各部落紛紛舉辦歲時祭儀，主要精神是要感謝這一年神、祖靈與賜與部落作物的豐收和居民身心靈的平安。經由部落會議討論規劃，部落青年從與耆老的訪談到實際操作學習到傳統祭儀的內涵，融合當代原住民青年的創新，透過祭儀活動的呈現加深了跨世代互動。



2. 產官學合作的文化再現

a. 智慧與文化的傳承：透過文化部推動國立臺灣博物館「大館帶小館」合作，獅子鄉文物館將文物普查及田野調查的計畫將觸角延伸到各部落，在追尋文化的過程中，長輩口述的歷史是影響田調團隊記錄的關鍵。藉由 Vuvu 將自己的生命故事、部落傳統文化的脈絡甚或是不再被人提及的傳說故事，透過口傳讓後世的族人能夠再次認識歷史、物件並認知生活環境的演變。



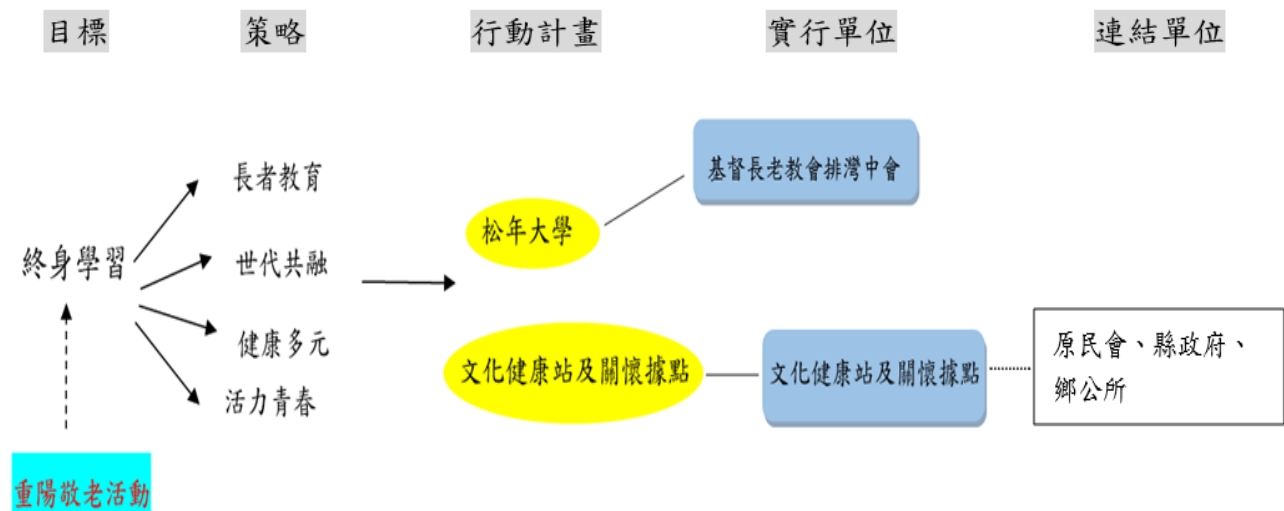
b. 傳統樂舞的新視野：整合教育部產官學資源，由鄉內音樂系博士周明傑老師擔任文化顧問率領草埔部落青年向 vuvu 們做田調與歌謠的採集，經由東元科技文教基金會的培訓與媒合，建構以人為本、以文化為根、以教育為樁、以族群為體的傳習團隊。Supaw 草埔青年會呈現的樂舞在各地進行展演，由耆老領著四十位青年與小孩，展現承先啟後的傳承精神，體現不

老精神。「儀式是療傷，文化過程就是生命的提升。」『彼得前書 1:2』。對 vuvu 來說，傳承是 vuvu 不老的使命。



四、「不老」的永續-終身學習

終身學習為現代的潮流，加上現今資訊的快速流通，為了適應瞬息萬變的社會與，終身的學習力也成為現代人必備的能力之一。如聯合國教育科學文化組織就提出終身學習的五大主軸，包括學習與人相處(learn to live together)、學習追求知識(learn to know)、學會做事(learn to do)、學會發展(learn to be)，以及學習改變(learn to change)。本鄉為響應「活到老學到老」的不老永續概念，在多個面向提供長者充足的資源來使用並發揮所長。



1. 長者教育學習園地：由台灣基督長老教會松年大學排灣族分校，在楓林村設立分班，學生從春日鄉以南至恆春半島長者所組成，對松年之齡提供了豐富而美好的學習平台。學期主題課程有：人生哲學、醫療保健、社會新知、康樂活動、語文課程、才藝課程等。為增廣

見聞，每學期並有校外教學旅遊參觀。為拓展國際視野，完成階段學歷畢業典禮前舉辦國外畢業旅行。松年的學習，他們內外言的言語笑容心緒是晴空而豐富。落實不老精神，實踐健康生活。楓林分班目前設有學士班及碩士班。



2. 文化健康站與關懷據點

- a. 世代共融：透過各部落文化健康站與關懷據點的設計，安排長者們至國小和幼稚園與學童進行勞作、食農、樂舞和母語的課程，為**老少共學**的展現。透過獅子國中輔導室與獅子鄉長期照護團隊的合作與規畫課程，讓青少年對於高齡長者具備同理心的瞭解和友善印象，並對高齡照顧服務產生正面認知，為**青銀共好**的展現。





- b. 健康多元：將在地文化融入課程內容，辦理健康飲食、藥物諮詢衛教、簡易復健運動及各種另類療法，逐步將各健康元素與醫療新知帶入部落。本鄉內獅部落文健站於 108 年度屏東縣文化健康站計畫榮獲優等獎，可見本鄉文健站之發展已相當成熟且卓越。

在創新性的部分，草埔文健站舉辦了”再次立約婚禮”活動，讓 vuvu 穿上新郎新娘服重溫年輕時未完成的夢。獅子衛生所則與國際知名化妝品牌資生堂合作，透過化妝療法的實證功效，除了學習變美的過程外，更同時有效提升高齡者身、心、腦等正面情緒與社交活動。



- c. 活力青春：以文健站或關懷據點為單位參與屏東縣舉辦的「阿公阿嬤活力秀健康操競賽」與「銀閃閃合唱比賽均獲佳績」（照片），除身心健康獲得提升外，更透過競賽增進學員的成就感及共同合作的精神。此外，獅子衛生所在楓林部落成立健走隊，由醫護同仁率領於每個星期一、四進行。鼓勵居民養成規律運動習慣，且不定時邀請具運動專業老師進行核心與有氧的訓練。



3. 辦理重陽節敬老表揚活動

為宣揚鄉內”敬老”文化及鼓勵長者終身學習之楷模，整合鄉公所、衛生所、長照分站、鄉內各文健站與關懷據點資源，於每年重陽節辦理**高齡友善敬老聯合表揚大會**。活動中也同時表揚模範夫妻與年度優良照顧服務員。此外，更特別制定「獅子鄉重陽節敬老禮金發放自治條例」，由鄉長帶領團隊至鄉內各個部落表達對部落長者之慰問關懷，以期增進老人福祉。(附一)



肆、社區參與機制與參與度

部落居民應先針對部落公共事務等相關議題進行討論，公共事務涵括：部落精神、傳統藝術文化、終身學習、健康照護、社會福利、土地空間景觀、生產生態及生活環境、社區產業，居民生活安全、犯罪預防及災害防救及其他部落營造推動事項等。經由戶長會議、部落會議、部落面對面等各種形式討論形成；進一步由推動委員會，以確認識題使獲得多數民眾的支持。當民眾一致認同推動提案的必要性時，組織研擬各項執行計畫內容。

本鄉近幾年共同推動健康議題，辦理系列健康促進活動，盤點及整合鄉內資源共同推動

執行不老服務。

一、會議形式：

1. 以戶數代替人數代表參加部落會議，各戶代表參加，經過居民討論凝聚共識，產生制訂部落計畫及部落公約之建議。由下至上提出對議案表達與重視，並調整擬定執行策略與方法。如文健站設立是否？由何單位承接？皆由部落會議會議中討論、盤點整合部落資源後定案，共同推動執行。

2. 部落面對面：公部門在執行推動各項業務，部落居民對推動政策產生的疑問，藉由提出問題與溝通，增加部落事務推動的瞭解。不分大小事，經由雙向溝通，減少公部門與部落居民的距離，尤其在不老服務的宣達與推動時更貼近部落居民需求，不讓民眾權益睡著了。

3. 在地青年論壇會議：本鄉在地青年自發性響應傳統文化的復振，從文化儀式上及歌謠傳唱上，獅子鄉草埔青年會、kaidi協會的自發性辦理福音與文化青年論壇，藉耆老、文化推動學者與談，深化對傳統文化價值的認同，傳統智慧傳承的重要。如：草埔青年會更是積極採集部落耆老傳統歌謠，推動傳統古謠傳唱獲得熱烈回響，並登上音樂的殿堂-國家音樂廳，讓世界聽到原鄉，重視原住民。

二、宣傳活動：舉辦活動是最直接能與族人及長者互動的條件，並且更能了解社區的需求。

1. 透過網絡及媒體(line 群組、臉書、fb、跑馬燈及布條海報)發佈年度活動訊息，並透過護理師連結長者志工辦理相關宣導活動。

2. 本所成立志工 line 群組，除了年度執行的宣導外，也提供在地志工針對部落有其他健康宣導的需求，得以提出申請。

3. 各部落所舉辦的活動，由村長廣播例如村運，鄉運、教會等大型活動，提供健康救護及宣導、讓民眾皆能收到訊息並參與。

4. 透過社區各項會議執行本所宣導業務，另主動提供部落執行健康促進活動，例如健走，使民眾對健康有自主性參與之權利。

三、課程及訓練：透過參與社區發掘部落人才，並協助各部落進行文化復振，增加在地就業機會，另於 107 年度部落健康營造帶領在地人才參與屏東縣政府長者在地人才訓練取得結業證書，並實際運用在社區文健站推動。

四、問卷調查：課程前後認知問卷、滿意度調查等，是部落居民實際參與後，意見表達的管道之一，並作為後續改善策略及調整方法的依據。

5. 推動成效

訂定成效指標、外部或內部效益評價、媒體行銷效果等。

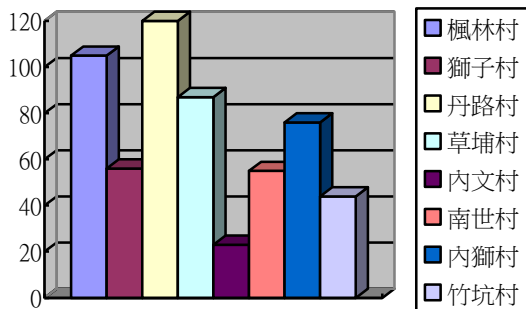
一、「不老」的守護

a. 參加健保局慢性病提升計畫：各項檢查及收案數都較全國高。

項目	本所指標	全國指標
糖尿病收案數	67.94%	60.45%
HbA1C 執行率	97.5%	94.60%
微量白蛋白檢查	89.58%	65.63%
眼底檢查	48.75%	45.54%

b. 辦理糖尿病支持團體：本鄉辦理糖尿病支持團體獲獎無數，深得民眾及主管機關獎賞及表揚。

c. 109 年各部落辦理成人健檢：13 場 566 人。



	106 年	107 年	108 年
成人健康檢查數	427 人	576 人	517 人

d 輔導部落餐廳供應適合長者飲食：我的餐盤

屏東縣獅子鄉衛生所推廣"我的餐盤"及"三好一巧"以簡單的六口訣及原則，讓民眾了解該如何吃得營養又健康。我的餐盤為建立高齡族群的營養飲食新觀念，建議以「三好一巧」健康均衡飲食原則，呼籲大家一起重視高齡營養健康促進議題，共同邁向高齡營養新食代。

e. 肌力檢測人數：200 人

f. 長者衰弱檢測人數：451 人

	106 年	107 年	108 年
長者衰弱檢測人數	144 人	125 人	98 人

g. 憂鬱量表檢測人數：530 人

h. 交通補助費申請 106 年 38.7 萬 183/件，107 年 25 萬 345/件. 108 年 35 萬 650/件

	106 年	107 年	108 年
申請件數	183/件	345/件	
申請金額	387,000	250,000	350,000

二、「不老」的光環

安全通用的居住環境：為降低長者在家跌倒風險，補助中低收入戶長輩居家簡易修繕與無障礙環境改善。

文化健康站修繕：針對本鄉轄內各部落文化健康站提報【前瞻基礎建設計畫-文化健康綜合服務據點有山空間整建計畫】提供長者更友善的環境，已完成部落分別為內文、內獅文健站，近年提報計畫如下：

109 年楓林、獅子、南世及雙流 4 站核定經費共計 3,685,000 元

衛生所環境再造

年度	金額	經費來源
106	98,000 元	衛生福利部
107	6,800	衛生福利部
108	81,800	衛生所
109	99,000	申請議員補助款

三、「不老」的使命

辦理老幼共學活動:提供跨世代互動外，期待透過共學創造文化傳承的契機，長者進入楓林國小，透過母語教學與分享串，聯起跨世代間互動與學習。讓孩子們了解部落文化意涵與重要性。過程中不只增進祖孫情感，也讓長輩重拾學習樂趣，而學童也學到與長者相處的禮儀，培養關懷、尊重長輩的態度。

四、「不老」的永續

本鄉於四個部落丹路、伊屯、竹坑、中心崙，設有社區關懷據點。並於楓林村設立「長照樂智社區服務據點」，草埔村設立樂齡學習中心、文健站之布建有內文、新路、草埔、內獅、楓林、雙流、獅子、南世等八個文健站。提供因地制宜在地的長者照顧服務，以原住民照顧原住民，年輕長者照顧較年長者，彼此互助支持，讓健康變成文化，讓文化含有健康元素、期望激發長者自身價值。

文健站成立的目的是要陪伴、關心年長者，讓他們有個良好的場地與好朋友們聚在一起，彼此關懷、彼此陪伴，並再藉由專業照務員的照顧與課程安排，趕走孤獨，預防或延緩老人疾病的發生，文健康站課程多元含括動、靜態又方式進行所以每位來到文健站的老人除了可以動手做工藝、動口傳文化外，跳舞更是他們的最愛，有時是健康操、化妝療法，並給予每位長者體能檢測，及延緩獅能一系列的課程活動，是落實活躍老化、在地老化的成效

屏東縣獅子鄉關懷據點、文健站一覽表

單位名稱	性質	承辦單位	負責人	上課時間
竹坑村	關懷據點	竹坑循理教會	李慧敏	W(二、四)
伊屯	關懷據點	丹路村社區發展協會	林伊蘭	W(四)
丹路村	關懷據點	丹路村社區發展協會	王春玉	W(五)
中心崙	關懷據點	中心崙社區發展協會	許美花	W(二、四)

雙流	樂齡學習中心	獅子鄉原家中心	柳宏忠	W(五)
楓林村	樂智	南門醫院		W(一、二、三、四、五)
楓林村	文健站	屏東縣獅子鄉 kaidi 文教發展關 懷協會	余美花	W(一、二、三、四、五)
內獅	文健站	內獅社區發展協會	山鳳鄉	W(一、二、三、四、五)
獅子村	文健站	獅子社區發展協會	伍錦秀	W(二、四)
新路	文健站	屏東縣獅子鄉好林 人全人關懷協會	黃麗英	W(一、二、三)
雙流	文健站	雙流社區發展協會	柳詩雅	W(一、二、三、四、五)
草埔	文健站	循理會草埔教會	葉小華	W(二、三、四)
內文	文健站	內文社區發展協會	邱秀妹	W(二、五)
南世	文健站	屏東縣獅子鄉草山 部落發展協會	高美玲	W(一、二、三、四、五)





6. 永續性及擴散性等項目，分段敘述成果與成效，並佐以圖表、照片或影片等佐證資料) 針對災後復原相關議題，提出具體改善措施、輔導管理策略，現行措施以及未來五年之發展計畫書等。

現階段獅子鄉各部落不僅僅讓高齡者在享受著被多面向資源網照護著，其中包含基本健康，福利服務，文化傳承，長者終生學習及延續老幼共學等，甚至涵蓋到跨局處相互合作共同積極打造優質高齡友善環境外，也同時在慢慢建構與營造未來 21 世紀台灣不老長者創新部落社會之典範。站

106 年鄉內設立文健站內文、草埔 107 年內獅社區發展協會拓展到 108 年新路、109 年楓林村南世村，除了實施高齡多元健康服務外也重視個別部落區域之間差異性，符合部落與部落間高齡者在健康及安全為首的適性服務。透過橫向部落聚會(在地組織，宗教，學校等)互動

與溝通,達到內部凝聚及更強大的健康文化學習動力.但也因應少子化社會,獅子鄉高齡者居多不下,積極培育人才與青少年回鄉服務在地就業是刻不容緩,讓部落文化(語言,儀式祭典等)藉由老少共學,不因社會同時在追求更科技與多元化之下進而消失間斷,希望藉由縱向連結也透過先民智慧及口述傳承文化,讓部落發展出自由獨特性,不老神話創意上與國際接軌模式。

目前部落內也擴大設置部落老人日間關懷站、文化健康站,同時培育原住民專業人力和推展部落志工服務工作,讓長者所到之處都無礙的幸福巴士與更縝密的無障礙設施。長照資源整合平台也延伸到每個家庭,有著相關需求資源調查讓在宅的高齡者能因獨立個體而得到應有適性及轉介服務。

經由現行照護資源照護模式平台及各科技媒體連結推動下,未來獅子鄉也將借重其他相關發展有型多年之部落為借鏡,讓部落連結及服務同時在原住民政策下之「重視原住民族健康權,消彌醫療照護的不均等」及「部落之心」更加落實及創新(傳播,與行銷及文創),將獅子鄉原住民透過專家學者也規劃出落實健康策略同時藉由部落參與及檢討計畫缺失達成雙贏(政府,部落,)之策略及文化共存。

因人口結構快速高齡化,失能及失智人口增加,需長期照顧人數也相對增加許多,本鄉亦積極推廣長照這方面之協助,長照資源整合平台也延伸到每個家庭,有著相關需求資源調查讓在宅的高齡者能因獨立個體而得到應有適性,提供相關服務及輔具之租借及轉介服務。

參、附件目錄(依佐證資料編排)：

附件 1

屏東縣獅子鄉重陽節敬老禮金發放自治條例

中華民國 108 年 3 月 15 日獅鄉社字第 10830445100 號令公布

中華民國 108 年 6 月 18 日獅鄉社字第 10830971700 號令公布

第一條 屏東縣獅子鄉公所(以下簡稱本所)為表達對老人之關懷，發揚敬老尊賢傳統美德，增進老人福祉，特制定本自治條例。

第二條 敬老禮金發放對象，指於該發放年度十二月三十一日前，年滿六十五歲以上且於重陽節前設籍於本鄉滿六個月以上者。

第三條 敬老禮金發放標準如下：

一、年滿六十五歲以上至七十五歲之老人，每人發給新臺幣五百元。

二、年滿七十六歲以上至八十五歲之老人，每人發給新臺幣一千元。

三、年滿八十六歲以上至九十五歲之老人，每人發給新臺幣二千元。

四、年滿九十六歲以上至九十九歲之老人，每人發給新臺幣五千元。

五、年滿一百歲以上之老人，每人發給新臺幣一萬元。前項所謂年滿六十五歲，係指計算至該發放年度十二月三十一日止，年滿六十五歲者，年級距之計算方式亦同。

第四條 敬老禮金之發放方式如下：

一、六十五歲至八十五歲者，由村幹事或其他人員發放。

二、八十六歲以上者，由鄉長或其指定人員發放。

第五條 敬老禮金發放期程為每年重陽節前一至二週開始發放為原則，發放期限本所依

實際發放人數訂定，發放期限為當年度十一月三十日止，未領取者不再補發。

第六條 敬老禮金應由長者本人具領，並於名冊親自簽名或蓋章；如本人無法簽名或無印章，得以指印代替，並經二人在名冊上簽名或蓋章證明，亦生同等效力。因故由家屬代領時，受委託人須於名冊上親自簽名或蓋章，並註明身分證統一編號及與長者之關係；村長、村幹事或本所指定發放人員不得代領。名冊中領取人冠有夫姓，而其蓋章未冠夫姓者，由發放人員加蓋職名章確認係屬同一人。

第七條經登載造冊為敬老禮金受領者，如於發放時已死亡或戶籍遷出本鄉，敬老禮金不予發放。

第八條不符資格而受領敬老禮金者，本所不予發給，並追繳已受領之敬老禮金。

第九條經費來源由本所視當年度財源編列預算支應，如財源不足時，得停止全部或一部發放。

第十條本自治條例自公布日施行

sisigu 「健康促進生活公約」誓約

我_____，願意遵循「sisigu 健康促進生活公約」

ti aken a ti_____，kau i aken a pasusu ta
「pakiljivak ta kinacavacavan ta sikacu i sisigu」
—節制飲酒、節食菸檳、控制體重、從事規律運動及健康

semukeri ta vava、ta tjamaku、ini amekudral a ravac、
izua ungtu kata sanguagnuaq a kakanen、
飲食，同時以『愛鄰舍如己』共同營造健康、安全的部落，

saka na 『kiljivak ta timaimanga』mamamaw a
kisumulja ta na suljivatj、na pupicul a qinaljan、
以促使每個家庭有愛、有希望、有健康、有快樂。

ul ja izua kiljivak、puzangalan、suljivatjan、levan
因為你們是重價買來的，所以要

在你們的身子上榮耀神。」

謹 誓

～哥林多前書：第六章：20 節～

tjal jumaza

宣誓人：_____ ti _____

kipasemalamalaw

中 華 民 國 109 年 月 日