



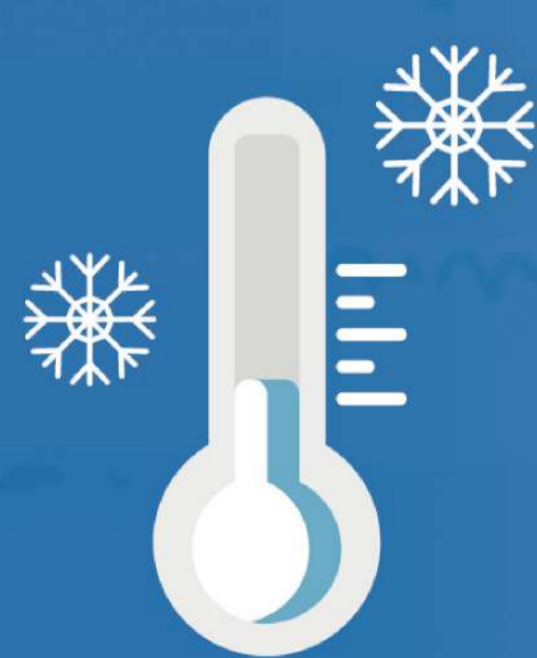
# 不怕夏日熱傷害

孩童篇



補充水分 鬆脫衣物 撒水搨風降溫

若無改善，儘快送醫！



冰水或冰飲料罐  
放在頸部周圍、腋下  
和大腿根部幫助降溫。



炎熱天氣在室外室內，都要記得  
多喝水與休息。並穿著透氣衣服！



※盡量別在上午10點  
到下午2點之間外出

