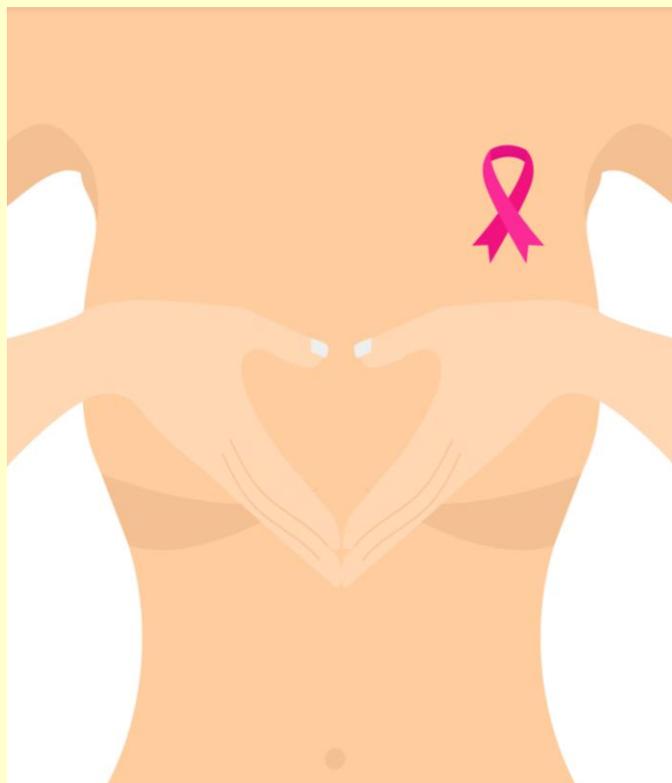


乳房攝影檢查



臺北榮民總醫院護理部
110年10月製訂

【本篇學習重點】

1. 45~69歲及40歲以上有家族史婦女，可兩年免費做一次乳房篩檢。
2. 檢查當天勿塗抹香水、軟膏或乳霜等，以免影響X光透視。
3. 結果有異常時，請盡速就醫，早期發現早期治療。

一、什麼是乳房攝影檢查：

1. 使用低輻射劑量X光透視乳房組織，能發現微鈣化點，無症狀或觸摸不到的早期乳癌，是目前用來偵測乳癌的主要工具之一。
2. 乳房攝影檢查十分安全，致癌的風險率極低；但懷孕婦女最好避免，若已懷孕或可能懷孕，一定要告訴醫師或放射師。



二、哪些人適合做乳房攝影檢查：

1

45-69歲之婦女



2

40-45歲有乳癌家族史(二等親內)之婦女



全民健康保險提供
每兩年免費做一次乳房攝影篩檢

三、檢查時注意事項：

1. 檢查時間安排：月經前一週至月經來開始日算起 7~10 天內不適合做。

| Sun | Mon | Tue | Wed | Thu | Fir | Sat |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

(可利用此月曆算出您適合檢查的日期)

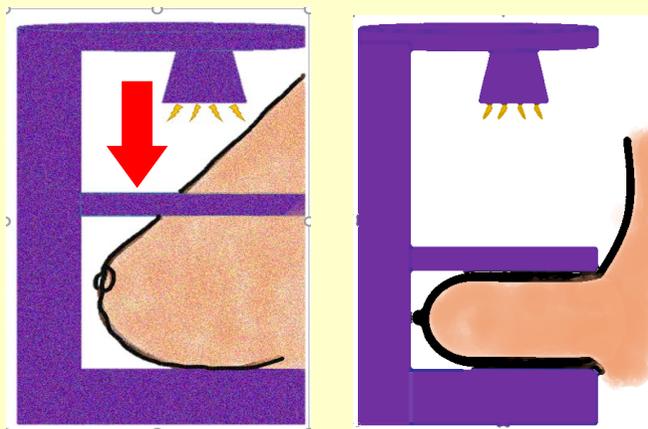
2. 檢查前不要於腋下塗抹除臭劑、香粉、香水、軟膏或乳霜等，可能會影響 X 光透視，或使影像出現類似鈣化的斑點影響判讀。
3. 檢查時必須取下身上飾品，換上檢查衣。
4. 攝影檢查時是由專業的女性放射師來執行，請配合調整檢查姿勢。



四、緊壓乳房是為了：

攝影時透明壓克力板會固定並緊壓乳房，每次壓迫時間約 10 秒，此時會感到一點點不舒服，緊壓乳房是為了：

1. 減少乳房組織相互重疊及曝光不平均，以獲得清晰影像。
2. 幫助固定乳房位置，減少因身體晃動影響攝影結果。
3. 防止影像模糊、減少曝光時間並提高影像品質。



(機器壓克力板會下壓固定並緊壓乳房)

五、檢查後注意事項：

1. 檢查報告會寄給您或依約定日期回門診聽取報告。
2. 如乳房攝影檢查結果有異常時，請盡速就醫，做進一步檢查，以確定是否為乳癌，**早期發現早期治療可降低死亡率。**

六、紀錄您檢查日期方便提醒您：

➤ 檢查日期：____年____月____日

參考資料

常傳訓、陳楚杰、陳俞文、黃純文 (2018)·乳癌病人乳癌篩檢利用、篩檢間隔與治療型態·北市醫學雜誌, 15(3), 10-18。 [https://doi.org/10.6200/TCMJ.201809_15\(3\).0002](https://doi.org/10.6200/TCMJ.201809_15(3).0002)
鍾凱丞 (2019)·乳癌攝影篩檢模式建議·台灣更年期醫學會會刊, 3(58), 18-20。 10.6651/TMS.201903_(58).03

珍愛自己~乳房攝影趕緊做
臺北榮民總醫院關心您
02-28712121