天主教聖馬爾定醫院
St. MARTIN DE PORRES HOSPITAL
服務Service 信賴Trust 關懷Mercy

住院糖尿病人的飲食選擇

1.膳食纖維蔬菜多
2.少油少鹽少勾芡

3.少吃紅肉多白肉
4.蒸炒烤滷少油炸
5.全穀份量要適當

7 控糖

咀嚼困難的糖尿病長者-質地選擇

細碎餐

半流餐

全流餐

賴柏宏營養師 製定